

Étlap

2017-08-28 - 2017-09-01

ELTE_

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					Citromos tea, Vajkrém ⁽⁷⁾ , TK korpás kenyér ⁽¹⁾ Energia: 272,38kcal Fehérje: 6,56g Zsír: 8,60g Szénhidrát: 41,79g h.a cukor: 8,99g h.a cukor en%: 13,53% Tel.zsírsvav: 3,86g Só: 0,27g
Ebéd					Pincepörkölt, Kovászos uborka ⁽¹⁾ , Almás pite ^(1, 3, 7, 8) Energia: 665,27kcal Fehérje: 19,07g Zsír: 28,70g Szénhidrát: 80,12g Tel.zsírsvav: 6,95g Só: 3,20g
Uzsonna					Kockasajt ⁽⁷⁾ , Kornspitz ^(1, 11) , Jégcsapretek Energia: 163,91kcal Fehérje: 7,13g Zsír: 3,57g Szénhidrát: 25,92g Tel.zsírsvav: 0,01g Só: 0,51g

Tápérték összesen

Energia: 0,00kcal Fehérje: 0,00g Zsír: 0,00g Szénhidrát: 0,00g Tel.zsírsvav: 0,00g Só: 0,00g	Energia: 0,00kcal Fehérje: 0,00g Zsír: 0,00g Szénhidrát: 0,00g Tel.zsírsvav: 0,00g Só: 0,00g	Energia: 0,00kcal Fehérje: 0,00g Zsír: 0,00g Szénhidrát: 0,00g Tel.zsírsvav: 0,00g Só: 0,00g	Energia: 0,00kcal Fehérje: 0,00g Zsír: 0,00g Szénhidrát: 0,00g Tel.zsírsvav: 0,00g Só: 0,00g	Energia: 1 101,56kcal Fehérje: 32,76g Zsír: 40,87g Szénhidrát: 153,83g hozzáadott cukor: 8,99g hozzáadott cukor en%: 3,37% Tel.zsírsvav: 10,82g Só: 3,99g
--	--	--	--	--

- | | | |
|---------------------------------------|--|---------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona, | 2. Rákfélék és azokból készült termékek, | 3. Tojás és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek, | 5. Földimogyoró és abból készült termékek, | 6. Szójabab és abból készült termékek |
| 7. Tej és abból készült termékek, | 8. Diófélék, | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 10. Mustár és abból készült termékek, | 11. Szezámgyag és abból készült termékek, | 12. Kén-dioxid |