

SZEPTEMBER

| | 2020.08.31 | 2020.09.01 | 2020.09.02 | 2020.09.03 | 2020.09.04 |
|-----------------|---|---|--|---|---|
| TÍZÓRAI | | Gyümölcsstea, joghurtos tonhalkrém, Tk kenyér | Kakaó, margarin, molnárika | Citromos tea, főtt tojás, margarin, Tk Graham kenyér, kígyóuborka | Gyümölcsstea, snidlinges ricottakrém, Tk korpás kenyér |
| LEVES | | Meggyleves | Csontleves cérnametéllel | Zellerkrémleves, levesgyöngy | |
| ELTE | | Vasalt csirkecombfilé, petrezselymes burgonya, uborkasaláta | Pulyka gyros, zöldbabfőzelék, Tk kenyér | Mexikói csirkeragu, párolt rizs | Bolognai spagetti, sajt szórat |
| DESSZERT | | | Túrórudi | | Csokipuding |
| UZSONNA | | Zala felvágott, margarin, zsemle | Szelet sajt, margarin, Tk belga rozskenyér, retek | Gyümölcsjoghurt, kifli | Magvas perec, sárgarépa |
| | 2020.09.07 | 2020.09.08 | 2020.09.09 | 2020.09.10 | 2020.09.11 |
| TÍZÓRAI | Tejeskávés, margarin, sajtoskifli | Citromos tea, magyaros vajkrém, Tk Graham kenyér | Gyümölcsstea, házi körözött, félbarna kenyér | Citromos tea, padlizsánkrém, TK kenyér | Kakaó, lekvár, vaj, Tk korpás kenyér |
| LEVES | Alföldi gulyásleves | Májgaluskaleves | Brokkolikrémleves, pirított napraforgómag | Zöldséges tarhonyaleves | 100 %-os gyümölcsle |
| ELTE | Túrós tészta, porcukor szórat | Főtt tojás, parajfőzelék, Tk Graham kenyér | Pincepörkölt pulykából, Tk kenyér, házi káposztasaláta | Pulykavagdalt, lencsefőzelék, félbarna kenyér | Tepsis halrudacska, párolt rizs, tartármártás |
| DESSZERT | | Müzliszelet | | Gyümölcs | |
| UZSONNA | Libazsír, TK kenyér, lilahagyma | Káposztás pogácsa, sárgarépa | Natúr sajtkrém, Tk zsemle | Csirkemell sonka, margarin, zsemle, retek | Szelet sajt, margarin, zsemle, kígyóuborka |
| | 2020.09.14 | 2020.09.15 | 2020.09.16 | 2020.09.17 | 2020.09.18 |
| TÍZÓRAI | Gyümölcsstea, füstölt sajtos croissant (80g, 50g) | Citromos tea, méz, vaj, Tk kenyér | Gyümölcsstea, Zala felvágott, margarin, Tk rozskenyér | Tej, gabonapehely | Citromos tea, tojáskrém, Tk Graham kenyér |
| LEVES | Tárkonyos csirkeraguleves, kagylótészta | Vegyes gyümölcsleves | Petrezselymes daragaluskaleves | Karfiolleves, csillag levesbetét | |
| ELTE | Tejberizs, kakaó szórat | Rakott burgonya, csemegeuborka (é.sz.) | Fokhagymás csirkeapró, zöldborsó főzelék, Tk kenyér | Sertéspörkölt, szarvacskatészta, savanyúság | Barbecue csirkecombfilé felső, snidlinges párolt bulgur, vitaminaláta |
| DESSZERT | | | Gyümölcs | | Meggyes rétes 50 g |
| UZSONNA | Kenőmájas, TK zsemle, retek | Kockasajt, 4magvas kifli, paprika | Diós búrkifli 100g/50g | Pulykamellsonka, margarin, Tk zsemle, sárgarépa | Gyümölcsjoghurt, kifli |

| | 2020.09.21 | 2020.09.22 | 2020.09.23 | 2020.09.24 | 2020.09.25 |
|-----------------|---|---|--|---|--|
| TÍZÓRAI | Gyümölcstea, kenőmájas, Tk kenyér | Tejeskávé, vaj, kalács | Citromos tea, szelet sajt, margarin, félbarna kenyér | Kakaó, margarin, 4magvas kifli, kápiaparika | Gyümölcstea, főtt tojás, margarin, Tk rozskenyér |
| LEVES | Jókai bableves tarjával | Paradicsomleves, betűtészta | Zöldséges lebbencsleves | Zöldborsóleves, karika | |
| ELTE | Mákos tészta | Szárnyasbrassói, házi káposztasaláta | Rakott brokkoli pulykából, bulgurral | Édes-savanyú csirke, párolt rizs | Natúr szelet csirkemell, almamártás, főtt burgonya mártáshoz |
| DESSZERT | | | Gyümölcs | | Túrós bukta (50 g) |
| UZSONNA | Natúr sajtkrém, zsemle, kígyóuborka | Csirkemell sonka, margarin, Tk zsemle, retek | Tökmagos pogácsa, sárgarépa | Tonhalkrém, Tk zsemle | Libazsír, zsemle, lilahagyma |
| | 2020.09.28 | 2020.09.29 | 2020.09.30 | 2020.10.01 | 2020.10.02 |
| TÍZÓRAI | Citromos tea, pizzás táskák (100g, 50g) | Gyümölcstea, szelet sajt, margarin, Tk rozskenyér | Tej, gabonapehely | | |
| LEVES | Betyárleves pulykából | Húsgaluska leves | Franciazöldségkrémleves, levesgyöngy | | |
| ELTE | Tejbegríz, fahéj szórát | Főtt tojás, gyöngybabfőzelék, félbarna kenyér | Sült csirkecomb felső, tepsis burgonya, csalamádé | | |
| DESSZERT | | Gyümölcs | | | |
| UZSONNA | Snidlinges vajkrém, Tk zsemle, paprika | Csemege szalámi, margarin, zsemle, kápi paprika | Kockasajt, Tk zsemle, kígyóuborka | | |