

OKTÓBER

| | 2020.09.28 | 2020.09.29 | 2020.09.30 | 2020.10.01 | 2020.10.02 |
|-----------------|--|--|---|--|---|
| TÍZÓRAI | | | | Citromos tea,körözött, félbarna kenyér | Gyümölcstea, lekvár, vaj, Tk korpás kenyér |
| LEVES | | | | Hamis gulyásleves | |
| ELTE | | | | Sült virsli, paradicsomos káposzta, Tk kenyér | Csirkepörkölt, orsótészta, kovászos uborka |
| DESSZERT | | | | | Almás lepény (50g) iskola |
| UZSONNA | | | | Mákos búrkifli 50g | Gyümölcsjoghurt, kifli |
| | 2020.10.05 | 2020.10.06 | 2020.10.07 | 2020.10.08 | 2020.10.09 |
| TÍZÓRAI | Gyümölcstea, margarin, sajtos kifli | Citromos tea, padlizsánkrém, TK Graham kenyér, kígyóuborka | Gyümölcstea, natúr sajtkrém, Tk korpás kenyér | Gyümölcsjoghurt, kifli | Citromos tea, csicseriborsókrém, Tk Graham kenyér |
| LEVES | Erdélyi húsleves csirkéből, kiskocka | Zellerkrémleves, pirított napraforgómag | Toszkán zöldségleves | Májgaluskaleves | |
| ELTE | Dejós tészta | Tepsis halrudacska, párolt rizs, tartármártás | Csirkegyros, sárgaborsó főzelék, félbarna kenyér | Tarhonyás hús pulykából, csemege uborka(é.sz.) | Hentestokány csirkéből, párolt bulgur |
| DESSZERT | | | Gyümölcs | | Túró rudi (iskola) |
| UZSONNA | Libazsír, TK kenyér, lilahagyma | Fahéjas croissant 50 g/100 g | Méz, vaj, zsemle | Csirkemell sonka, margarin, Tk kenyér, retek | Szelet sajt, margarin, zsemle, kígyóuborka |
| | 2020.10.12 | 2020.10.13 | 2020.10.14 | 2020.10.15 | 2020.10.16 |
| TÍZÓRAI | Gyümölcstea, füstölt sajtos croissant (80g, 50g) | Citromos tea, lekvár, vaj, Tk kenyér | Gyümölcstea, Zala felvágott, margarin, Tk korpás kenyér | Gyümölcstea, margarin, kalács | Citromos tea, tojáskrém, Tk Graham kenyér |
| LEVES | Legényfogóleves, kagyló levesbetét | Karfiolleves, csigatészta | Bécsi krémleves, pirított napraforgómag | Nyírségi galuskaleves | |
| ELTE | Aranygaluska, vaníliásodó | Barbecue csirkecomb, párolt rizs, vitamin saláta (e.sz.) | Mézes-mustáros csirkeragu, párolt rizs | Csirke nuggets, zöldborsó főzelék, félbarna kenyér | Pestós penne, sajt szóráttal |
| DESSZERT | | | Gyümölcs | | Túrós táska 50g (iskola) |
| UZSONNA | Kenőmájás, TK zsemle, póréhagyma | Kockasajt,kifli, kígyóuborka | Pizzás csiga 100g/50g | Magyaros vajkrém, Tk zsemle, retek | Csirkemellsonka, margarin, zsemle, kígyóuborka |

| | 2020.10.19 | 2020.10.20 | 2020.10.21 | 2020.10.22 | 2020.10.23 |
|-----------------|--|---|--|--|------------|
| TÍZÓRAI | Gyümölcstea, tökmagos pogácsa | Gyümölcstea, méz, margarin, Tk kenyér | Gyümölcstea, tonhalkrém, Tk rozskenyér | Gyümölcstea, margarin, stangli | |
| LEVES | Lencsegulyás pulykából | Magyaros burgonyaleves | Zöldborsó leves, csillag t. | | |
| ELTE | Zöldséges rizottó csirkemell csíkokkal, sajt szórat, csalamádé (e.sz.) | Vagdalt pulykából zöldbabfőzelék, félbarna kenyér | Bolognai spagetti, sajt szórat | Krémes kukoricás csirkeragu, snidlinges bulgur | ÜNNEPNAP |
| DESSZERT | | Müzliszelet | | Vaníliás puding | |
| UZSONNA | Natúr sajtkrém, Tk zsemle, kígyóuborka | Pulykamellsonka, margarin, zsemle, retek | Zöldfűszeres ricottakrém, lilahagyma, zsemle | Kockasajt, kifli, kígyóuborka | |
| | 2020.10.26 | 2020.10.27 | 2020.10.28 | 2020.10.29 | 2020.10.30 |
| TÍZÓRAI | | | | | |
| LEVES | | | | | |
| ELTE | | | ŐSZI SZÜNET | | |
| DESSZERT | | | | | |
| UZSONNA | | | | | |