

NOVEMBER

	2020.11.02	2020.11.03	2020.11.04	2020.11.05	2020.11.06
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea, kockasajt, TK kifli	Tea, margarin, kalács	Citromos tea, vaj, 4 magvas kifi, retek	Gyümölcs tea, házi körözött, Tk korpás kenyér	Citromos tea, szelet sajt, margarin, TK kenyér
LEVES	Gulyásleves, csurgással pulykából, félbarna kenyér	Csontleves cérnametéllel	Májgaluskaleves	Sütőtökrémleves, pirított napraforgómag	
FŐÉTEL	Káposztás tészta (porcukor szórat)	Fűszeres pulykaapró, zöldborsó főzelék, félbarna kenyér ISB	Eszterházy csirkeragu, párolt rizs	Pulykapörkölt, petrezselymes burgonya, házi káposztasaláta	Tepsis halrudacska, petrezselymes párolt rizs, tartár
DESSZERT		Gyümölcs		Gyümölcs	Meggyes lepény (50g)
UZSONNA	Natúr vajkrém, zsemle, kígyóborka	Kenőmájás, zsemle	Kakaócsiga (50g, 100g)	Pulykamellsonka, margarin, zsemle	Gyümölcsjoghurt, kifli
	2020.11.09	2020.11.10	2020.11.11	2020.11.12	2020.11.13
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea, libazsír, TK korpás kenyér, kígyóborka	Tea, briós 50g	Citromos tea, méz, vaj, félbarna kenyér	Tea, snidlinges vajkrém, TK Graham kenyér	Gyümölcsstea, vaníliás-mandulás túró, TK kenyér
LEVES	Tarjás sárgaborsóleves, félbarna kenyér	Hamis gulyásleves	Brokkolikrémleves, kenyérkocka	Zöldborsóleves, csigatészta	
FŐÉTEL	Mákos tészta	Sült virsli, tökfőzelék, TK kenyér	Szerb rizseshús pulykából, csemege uborka (é.sz.)	Csirke nuggets, paradicsomos burgonyafőzelék	Rántott csirkemell, párolt rizs, vitamin saláta
DESSZERT		Gyümölcs		Túrórudi	Gyümölcslé 2dl-es
UZSONNA	Tonhalkrém, rozsos zsemle	Kockasajt, kifli, sárgarépa	Zala felvágott, margarin, TK zsemle, retek	Pizzás csiga (100g, 50g)	Szelet sajt, margarin, zsemle, retek

	2020.11.16	2020.11.17	2020.11.18	2020.11.19	2020.11.20
TÍZÓRAI ELTE / BIA	Citromos tea, vaj, sajtos kifli	Tea, lekvár, margarin, TK Graham kenyér	Citromos tea, csirkemellsonka, margarin, TK korpás kenyér, sárgarépa	Tea, margarin, molnárika	Gyümölcstea, házi kőrözött, TK kenyér
LEVES	Legényfogó leves	Paradicsomleves betűtésztával	Zöldséges daragaluskaleves	Burgonyaleves	
FŐÉTEL	Tejberizs, kakaó szórat	Zöldfűszerben pácolt csirkemell, tepsis burgonya, csalamádé	Tejfölös csirkepaprikás, szarvacska tészta, céklasaláta (é.sz.)	Székelykáposzta pulykából gerslivel, félbarna kenyér	Paprikás burgonya virslivel, csemege uborka (é.sz.), TK Graham kenyér
DESSZERT		Gyümölcs		Gyümölcs	Kókuszgolyó
UZSONNA	Kenőmájás, TK zsemle, retek	Szezámos sajtém, zsemle	Gyümölcsjoghurt, kifli	Csemege szalámi, margarin, zsemle, TK kenyér, kígyóuborka	Magvas perec, sárgarépa
	2020.11.23	2020.11.24	2020.11.25	2020.11.26	2020.11.27
TÍZÓRAI	Citromos tea, szelet sajt, margarin, TK rozskenyér	Gyümölcstea, padlizsánkrém, TK kenyér	Citromos tea, snidlinges ricotta, Tk korpás kenyér	Tea, vaj, kalács	Gyümölcstea, sajtkrém, félbarna kenyér, sárgarépa
LEVES	Sertésraguleves, kagylót.	Almaleves	Húsgaluska leves	Magyaros zöldbaleves, csillag t.	
FŐÉTEL	Aranygaluska, vaníliásodó	Zöldséges rizottó csirkemell csíkokkal, sajt szórat, cékla saláta (é.sz.)	Főtt tojás, parajfőzelék, félbarna kenyér	Carbonara spagetti csirkemell sonkából, sajt szórat	Húspogácsa pulykából, vöröslencsefőzelék, Tk kenyér
DESSZERT			Gyümölcs		Almáspite 50g
UZSONNA	Pulykamellsonka, margarin, zsemle, kígyóuborka	Tökmagos pogácsa 50g, karalábé	Zala felvágott, margarin, zsemle	Tonhalkrém, Tk zsemle, retek	Gyümölcsjoghurt, korpás kifli
	2020.11.30	2020.12.01	2020.12.02	2020.12.03	2020.12.04
TÍZÓRAI	Citromos tea, tojáskrém, TK Graham kenyér				
LEVES	Jókai bableves				
ELTE	Túrós tészta, tejföl öntet, porcukor szórat				
DESSZERT					
UZSONNA	Paprikás szalámi, margarin, zsemle, retek				