

DECEMBER

	2020.11.30	2020.12.01	2020.12.02	2020.12.03	2020.12.04	
TÍZÓRAI	Citromos tea, tojáskrém, Tk Graham kenyér	Gyümölcsstea, kockasajt, Tk kifli	Citromos tea, körözött, Tk kenyér	dobozos tej, margarin, sajtos kifli	Gyümölcsstea, zöldségeskrém, Tk korpás kenyér	
LEVES	Jókai bableves	Nyírségi leves	Bécsi krémleves, pirított napraforgómag	Zöldséges tarhonyaleves	Karalábéleves kagylót.	
ELTE	Túrós tészta, tejföl öntet, porcukor szórat	Szárnyas brassói, házi káposztasaláta	Tepsis halrúd, snidlinges rizs, tartármártás	Vagdalt pulykából, paradicsomos káposztafőzelék, Tk Graham kenyér	Bakonyi sertésragu, párolt bulgur, csemege uborka (é.sz.)	
DESSZERT		Müzliszelet		Gyümölcs	Csokipuding (poharas)	
UZSONNA	Paprikás szalámi, margarin, zsemle, retek	Libazsír, félbarna kenyér, lilahagyma	Pulykamellsonka, margarin, szezámos zsemle, uborka	Mákos búrkifli 50g	Szelet sajt, margarin, zsemle, retek	
	2020.12.07	2020.12.08	2020.12.09	2020.12.10	2020.12.11	2020.12.12
TÍZÓRAI	gyümölcsstea + VANÍLIÁS TÚÓKRÉM, kifli	Citromos tea, házi húskrémmel, Tk rozskenyér, sárgarépa	Gyümölcsstea, szezámmagos sajtkrém, félbarna kenyér	poharas vaníliás tej, vaj, kalács	Citromos tea, csicseriborsókrém, Tk Graham kenyér, kígyóuborka	Gyümölcsstea, méz, margarin, Tk kenyér
LEVES	Frankfurti leves	Meggyleves	Hamis gulyásleves	Petrezselymes zabgaluskaleves		Gyümölcslé 2dl
ELTE	Szilvalekváros gombóc, porcukor szórat	Barbecue csirkecombfilé, snidlinges bulgur, házi vitaminsaláta	Főtt tojás, zöldborsó főzelék, Tk kenyér	Vadas csirkeragu, orsó tészta	Rakott zöldbab pulykából	
DESSZERT			Gyümölcs		Zserbószelet napraforgómagból 50g	
UZSONNA	Kenőmájás, TK zsemle, kígyóuborka	Kakaós csiga 100g/50g	Csirkemellsonka, margarin, zsemle	Szelet sajt, margarin, Tk zsemle, retek	Gyümölcsjoghurt, kifli (iskolák)	Müzliszelet, alma
			Gyümölcs			
	2020.12.14	2020.12.15	2020.12.16	2020.12.17	2020.12.18	
TÍZÓRAI	Citromos tea, magyaros vajkrém, Tk korpás kenyér	Vaníliás tej, molnárka	Citromos tea, lekvár, vaj, Tk Graham kenyér	Gyümölcsstea, házi tonhalkrém, TK kenyér	Gyümölcsjoghurt, Tk kifli (iskolák)	
LEVES	Zöldborsóleves, kagylótészta	Csurgatott tojásleves	Paradicsomleves, betűtészta	Babgulyás pulykából		
ELTE	Bolognai spagetti, sajt szórat	Lucskos káposzta csirkepörkölettel, Tk kenyér	Rozmaringos sertésapró, lencsefőzelék	Diós tészta	Rakott burgonya, csemege uborka (é.sz.)	
DESSZERT		Gyümölcs (banán)			Gyümölcslé 2 dl, szaloncukor	
UZSONNA	Pulykamellsonka, margarin, zsemle, kígyóuborka	Padlizsánkrém, Tk zsemle	Sajtos perec, 1 db mandarin	Kockasajt, kifli, sárgarépa	Káposztás pogácsa 50g	