

JANUÁR

	2021.01.04	2021.01.05	2021.01.06	2021.01.07	2021.01.08
TÍZÓRAI	Citromos tea, pizzás csiga	gyümölcslé 2 dl, vaj, molnárika	Gyümölcstea, főtt tojás, margarin, Tk kenyér	Gyümölcstea, méz, margarin, TK korpás kenyér	Citromos tea, joghurtos tonhalkrém, TK Graham kenyér
LEVES	Tarjás lencseleves	Májgaluskaleves	Brokkolikrémleves, levesgyöngy	Zöldséges lebbencsleves	
FŐÉTEL	Grízes tészta, lekvár öntet	Fűszeres pulykaapró, burgonyafőzelék, TK kenyér	Grillezett fokhagymás csirkemell, mexikói rizs	Sült virsli, zöldborsó főzelék, félbarna kenyér	Rakott burgonya, házi káposztasaláta
DESSZERT		Gyümölcs			Meggyes táska (50g) (iskolák)
UZSONNA	Natúr vajkrém, TK korpás zsemle, kigyóuborka	Kockasajt, kifli	Pulykamell sonka, margarin, zsemle, retek	Káposztás pogácsa, 1 db mandarin	Szelet sajt, margarin, zsemle
	2021.01.11	2021.01.12	2021.01.13	2021.01.14	2021.01.15
TÍZÓRAI	Citromos tea, füstölt sajtos croissant	Gyümölcstea, körözött, Tk Graham kenyér	poharas tej, vaj, kalács	Citromos tea, csirkemellsonka, margarin, TK rozskenyér	Gyümölcstea, szelet sajt, margarin, félbarna kenyér
LEVES	Legényfogóleves (csirke), csigatészta	Magyaros burgonyaleves	Petrezselymes zabgaluskaleves	Tejfölös gombaleves, kagylótészta	
FŐÉTEL	Aranygaluska, vaníliásodó	Pulykavagdalt, parajfőzelék, félbarnakenyér	Tepsis halrudak, snidlinges bulgur, tartármártás	Brassói aprópecsenye (sertés), csemege uborka (é.sz.)	Chili con carne pulykából 1/2 adag, párolt rizs
DESSZERT			Gyümölcs		Túrós bukta 50 g (iskolák)
UZSONNA	Csemege szalámi, margarin, TK zsemle, kigyóuborka	Müzliszelet, alma	Kenőmájas, tk zsemle, sárgarépa	Magvas pereg 50g	Libazsír, TK zsemle, lilahagyma
	2021.01.18	2021.01.19	2021.01.20	2021.01.21	2021.01.22
TÍZÓRAI	Gyümölcstea, magyaros vajkrém, TK kenyér	Citromos tea, tojáskrém, Tk Graham kenyér, kigyóuborka	Gyümölcstea, almás pite	Poharas tej, vaj, 4magvas kifli	Citromos tea, pulykamell sonka, margarin, TK korpás kenyér
LEVES	Erdélyi húsoleves, csigatészta	Zöldséges tarhonyaleves	Zöldborsóleves, csigat.	Húsgaluska leves	
FŐÉTEL	Tejberizs, erdei gyümölcsöntet (kis adag)	Zöldfűszeres csirkecomb felső, vajas burgonya, cole slaw saláta	Vadas pulykaragu, orsó tészta	Főtt tojás, zöldbabfőzelék, TK korpás kenyér	Paprikás burgonya, félbarna kenyér, csemege uborka (é.sz.)
DESSZERT				Gyümölcs	Vaníliás puding (50g) (iskolák)
UZSONNA	Kockasajt, zsemle, retek	Gyümölcsjoghurt, kifli (iskola)	Zala felvágott, margarin, TK korpás zsemle, sárgarépahasáb	Padlizsánkrém, TK zsemle	Natúr sajtkrém, stangli, karalábé
	2021.01.25	2021.01.26	2021.01.27	2021.01.28	2021.01.29
TÍZÓRAI	Gyümölcstea, vaj, sajtos kifli	Vaníliás tej, margarin, molnárika 50g	Citromos tea, zöldfűszeres túrókrém, Tk rozskenyér	Tea, lekvár, margarin, félbarna kenyér	Gyümölcstea, szelet sajt, margarin, TK korpás kenyér
LEVES	Raguleves (pulyka)	Daragaluskaleves	Paradicsomleves, betűtészta	Zelleres burgonyaleves	
FŐÉTEL	Sajtos tejfölös tészta	Natúr csirkemell szelet, gyümölcsmártás, főtt burgonya	Szerb rizenshús pulykából, csalamádé	Sült virsli, gyöngybabfőzelék, TK kenyér	Krémes kukoricás csirkeragu, petrezselymes rizs
DESSZERT		Gyümölcs			Házi meggyes-mákos pite
UZSONNA	Paprikás szalámi, margarin, TK zsemle, retek	Kockasajt, TK kifli, kigyóuborka	Pulykamellsonka, margarin, zsemle, kápiapaprika	Magvas pereg 50g	Snidlinges vajkrém, stangli, retek