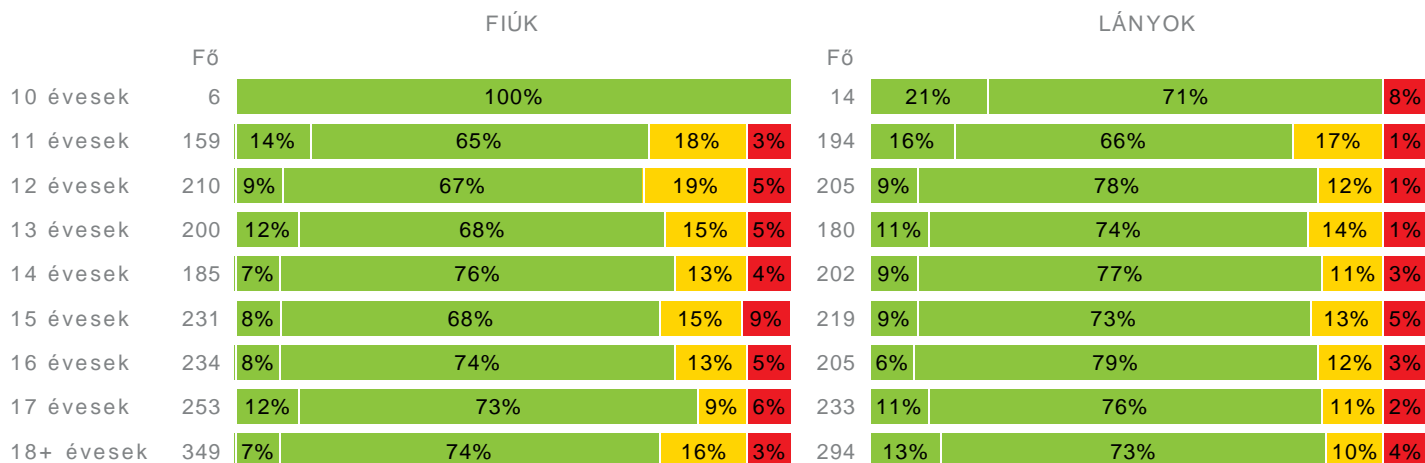


Létszám: 3 820 / 1 981 fiú, 1 839 lány  
 Tanév: 2014/2015

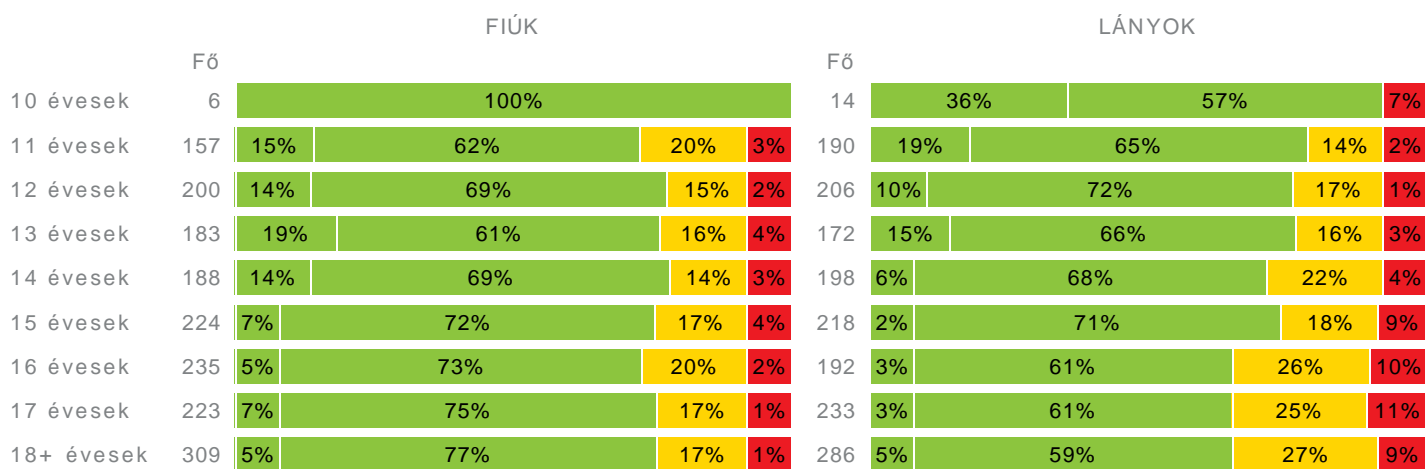
 Adatfeltöltöttségi állapot: 71,42857 %  
 Nyomtatás dátuma: 2016.03.10 12:43:36

## TELEPÜLÉS ZÓNAÖSSZESÍTŐ

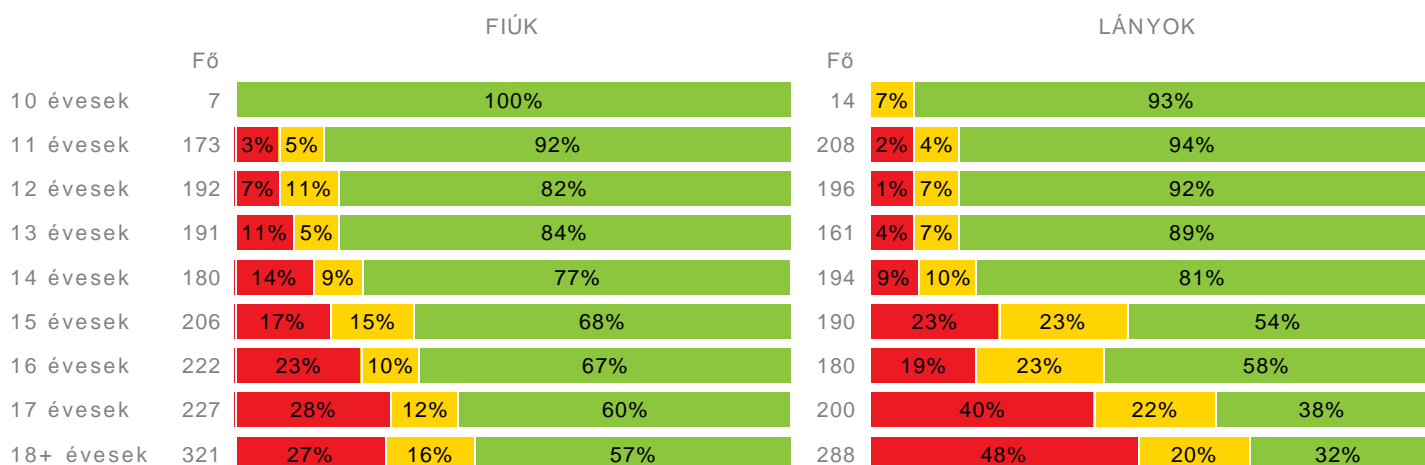
## TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)


Testzsír százalék (TZS %)



## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)


## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	7	100%	15	100%
11 évesek	171	4% 96%	206	4% 96%
12 évesek	209	7% 93%	200	2% 98%
13 évesek	202	11% 89%	174	5% 95%
14 évesek	193	10% 90%	192	1% 99%
15 évesek	224	10% 90%	204	4% 96%
16 évesek	242	5% 95%	196	1% 99%
17 évesek	252	7% 93%	233	2% 98%
18+ évesek	354	11% 89%	303	10% 90%

### Törzsemelés (cm)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	7	71% 29%	15	33% 67%
11 évesek	172	62% 38%	208	38% 62%
12 évesek	207	61% 39%	201	36% 64%
13 évesek	203	65% 35%	179	39% 61%
14 évesek	198	62% 38%	202	45% 55%
15 évesek	220	57% 43%	180	36% 64%
16 évesek	225	59% 41%	196	24% 76%
17 évesek	252	53% 47%	226	39% 61%
18+ évesek	357	47% 53%	300	40% 60%

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	7	14% 86%	15	13% 87%
11 évesek	175	19% 81%	210	18% 82%
12 évesek	209	20% 80%	201	16% 84%
13 évesek	197	21% 79%	169	17% 83%
14 évesek	193	30% 70%	195	24% 76%
15 évesek	217	33% 67%	195	29% 71%
16 évesek	236	32% 68%	180	23% 77%
17 évesek	258	26% 74%	225	28% 72%
18+ évesek	358	24% 76%	303	36% 64%

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	7	29% 71%	14	14% 86%
11 évesek	174	27% 73%	208	11% 89%
12 évesek	214	14% 86%	206	4% 96%
13 évesek	202	10% 90%	181	3% 97%
14 évesek	197	8% 92%	200	1% 99%
15 évesek	185	8% 92%	187	2% 98%

16 évesek	198	13%	87%	162	4%	96%
17 évesek	208	13%	87%	212	6%	94%
18+ évesek	309	25%	75%	296	39%	61%

### Helyből távolugrás (cm)

		FIÚK		LÁNYOK		
		Fő		Fő		
10 évesek	7		100%	14	7%	93%
11 évesek	171	11%	89%	205	4%	96%
12 évesek	213	16%	84%	206	3%	97%
13 évesek	204	16%	84%	176	9%	91%
14 évesek	198	17%	83%	196	8%	92%
15 évesek	214	18%	82%	207	20%	80%
16 évesek	238	22%	78%	187	10%	90%
17 évesek	258	29%	71%	235	6%	94%
18+ évesek	352	32%	68%	296	13%	87%

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági (cm)

		FIÚK		LÁNYOK		
		Fő		Fő		
10 évesek	6	50%	50%	14	14%	86%
11 évesek	160	41%	59%	192	29%	71%
12 évesek	209	39%	61%	202	32%	68%
13 évesek	200	45%	55%	177	25%	75%
14 évesek	196	43%	57%	203	22%	78%
15 évesek	221	41%	59%	213	42%	58%
16 évesek	225	52%	48%	197	41%	59%
17 évesek	216	43%	57%	244	45%	55%
18+ évesek	343	46%	54%	294	49%	51%

Létszám: 3 820 / 1 981 fiú, 1 839 lány  
 Tanév: 2014/2015

 Adatfeltöltöttségi állapot: 71,42857 %  
 Nyomtatás dátuma: 2016.03.10 12:43:36


- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

**TELEPÜLÉS ZÓNAÖSSZESÍTŐ**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**

 Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPÜLÉS		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	15.38	17.88	16.54	0.9	14.42	36.57	17.88	5.65	1 fő - 5%		19 fő - 95%
11 évesek	13.07	34.67	18.31	3.4	12.37	31.72	18.13	3.11	7 fő - 2%	61 fő - 17%	285 fő - 81%
12 évesek	13.4	34.91	19.19	3.61	13.46	29.32	19.05	2.74	13 fő - 4%	64 fő - 15%	338 fő - 81%
13 évesek	13.5	36.59	19.83	3.82	13.28	31.4	19.61	3.12	14 fő - 4%	55 fő - 14%	311 fő - 82%
14 évesek	14.93	33.68	20.43	3.42	14.85	34.72	20.64	3.24	13 fő - 4%	47 fő - 12%	327 fő - 84%
15 évesek	14.42	48.94	21.86	4.84	15.24	39.14	21.53	3.79	31 fő - 7%	63 fő - 14%	356 fő - 79%
16 évesek	10.73	35.45	21.59	3.49	15.78	43.32	21.73	3.49	17 fő - 3%	55 fő - 13%	367 fő - 84%
17 évesek	15.3	40.43	22.01	4.03	15.7	43.34	21.91	3.54	23 fő - 4%	47 fő - 10%	416 fő - 86%
18+ évesek	13.42	39.62	24.535	3.47	15.31	41.41	23.422857	4.49	25 fő - 4%	85 fő - 13%	533 fő - 83%
Összesen:									4 %	13 %	83 %

Testzsír százalék (Tzs %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPÜLÉS		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	8.9	18.1	13.07	4.01	7.6	43.9	16	9.56	1 fő - 5%		19 fő - 95%
11 évesek	4	41.2	17.35	7.98	5.1	36.5	18.31	7.06	7 fő - 2%	59 fő - 17%	281 fő - 81%
12 évesek	4	43.4	16.54	8.02	5.4	39.5	20	6.47	7 fő - 1%	64 fő - 17%	335 fő - 83%
13 évesek	5	40.2	15.53	8.32	7.1	39.5	20.72	7.17	11 fő - 3%	58 fő - 16%	286 fő - 81%
14 évesek	4	37.9	14.25	7.1	7.8	43	23.99	6.93	12 fő - 4%	71 fő - 18%	303 fő - 78%
15 évesek	5	47.5	15.16	7.94	10.6	47.9	25.98	7.02	28 fő - 7%	77 fő - 17%	337 fő - 76%
16 évesek	5	37.4	14.8	7.04	7.1	46	27.71	6.95	26 fő - 7%	96 fő - 22%	305 fő - 71%
17 évesek	5.3	41.1	15.22	7.21	5.7	48.8	28.47	7.35	31 fő - 7%	95 fő - 21%	330 fő - 72%
18+ évesek	5	46.4	20.385	7.06	3.1	50	32.256666	7.32	31 fő - 5%	132 fő - 22%	432 fő - 73%
Összesen:									4 %	19 %	77 %

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**

 Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPÜLÉS		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	41.44	58.84	50.86	5.45	40.03	58.48	48.6	4.55		1 fő - 5%	20 fő - 95%
11 évesek	32.3	68.07	48.32	6.26	32.48	95.57	46.99	6.34	10 fő - 3%	17 fő - 4%	354 fő - 93%
12 évesek	31.18	68.59	48.97	8.41	34.18	67.13	47.27	5.56	15 fő - 4%	34 fő - 9%	339 fő - 87%
13 évesek	30.06	71.38	47.42	7.36	31.49	62.46	46.14	5.48	27 fő - 8%	20 fő - 6%	305 fő - 87%
14 évesek	31.66	83.48	49.91	9.45	33.01	64.89	44.39	6.02	42 fő - 11%	36 fő - 10%	296 fő - 79%
15 évesek	27.81	74.43	47.54	8.11	30.82	64.05	41.28	6.72	79 fő - 20%	75 fő - 19%	242 fő - 61%
16 évesek	26.7	69.36	48.13	8.74	29.63	62.83	40.09	5.41	85 fő - 21%	65 fő - 16%	252 fő - 63%
17 évesek	30.46	71.23	46.89	7.86	28.04	54.54	38.22	4.91	143 fő - 33%	71 fő - 17%	213 fő - 50%
18+ évesek	21.09	70.41	36.5	9.57	20.61	64.57	29.973333	6.18	227 fő - 37%	110 fő - 18%	272 fő - 45%

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

## Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPÜLÉS	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	19	80	55	26.02	16	80	57.13	24.1	22 fő - 100%	
11 évesek	6	80	55.86	23.68	0	80	56.9	23.36	15 fő - 4%	362 fő - 96%
12 évesek	0	81	54.91	25.53	11	80	59.98	21.37	18 fő - 4%	391 fő - 96%
13 évesek	1	80	53.93	23.91	8	80	57.13	21.52	32 fő - 9%	344 fő - 91%
14 évesek	0	80	56.87	23.73	8	80	55.37	21.15	20 fő - 5%	365 fő - 95%
15 évesek	0	80	57.26	23.74	0	80	58.89	24.31	31 fő - 7%	397 fő - 93%
16 évesek	0	80	58.22	21.92	14	80	65.2	19.68	14 fő - 3%	424 fő - 97%
17 évesek	0	81	56.33	22.15	7	80	62.18	21.49	22 fő - 5%	463 fő - 95%
18+ évesek	0	80	31.703333	25.71	0	80	35.393333	24.8	68 fő - 10%	589 fő - 90%

Összesen: 6 % 94 %

## Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPÜLÉS	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	15.3	28	19.2	4.69	12	30	23.31	6.39	10 fő - 45%	12 fő - 55%
11 évesek	7.5	30	21.06	5.79	11	30	24.14	4.99	187 fő - 49%	193 fő - 51%
12 évesek	5	30	21.25	5.64	7	30	24.29	5.17	199 fő - 49%	209 fő - 51%
13 évesek	2	30	20.67	5.79	11.4	30	23.71	4.89	201 fő - 53%	181 fő - 47%
14 évesek	4.5	30	20.93	5.54	5	30	23.09	5.27	214 fő - 54%	186 fő - 47%
15 évesek	3	30	21.42	6.06	9	30	24.36	5.07	191 fő - 48%	209 fő - 52%
16 évesek	9.6	30	21.68	5.28	6	30	25.33	4.53	179 fő - 43%	242 fő - 57%
17 évesek	7	30	22.38	5.15	8.5	30	23.82	5.12	221 fő - 46%	257 fő - 54%
18+ évesek	5	30	16.956666	5.74	3.5	30	19.678333	7	288 fő - 44%	369 fő - 56%

Összesen: 48 % 52 %

## Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPÜLÉS	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	6	41	23.57	13.75	0	30	15.47	9.33	3 fő - 14%	19 fő - 86%
11 évesek	0	50	16.9	10	0	50	14.19	9.51	71 fő - 18%	314 fő - 82%
12 évesek	0	50	17.57	10.37	0	46	14.48	8.28	73 fő - 18%	337 fő - 82%
13 évesek	0	50	17.79	9.09	0	40	13.43	7.69	71 fő - 19%	295 fő - 81%
14 évesek	0	60	18.9	9.76	0	30	10.68	6.48	105 fő - 27%	283 fő - 73%
15 évesek	0	64	20.01	10.83	0	45	12.43	9.13	127 fő - 31%	285 fő - 69%
16 évesek	0	80	21.04	9.59	0	82	12.38	9.17	118 fő - 28%	298 fő - 72%
17 évesek	0	55	22.43	9.46	0	30	10.04	6.44	132 fő - 27%	351 fő - 73%
18+ évesek	0	51	13.801666	11.73	0	35	5.163333	5	193 fő - 29%	468 fő - 71%

Összesen: 25 % 75 %

## Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPÜLÉS	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	5.1	27.45	19.15	7.13	12.95	30.7	20.37	4.96	4 fő - 19%	17 fő - 81%
11 évesek	10.15	36.1	21.07	4.35	11.3	40	19.81	4.33	70 fő - 18%	312 fő - 82%
12 évesek	5.5	47.15	24.28	5.79	12	36.1	22.81	4.47	37 fő - 9%	383 fő - 91%
13 évesek	13.85	54.2	28.42	6.84	7.3	39.6	25.1	5.06	27 fő - 7%	356 fő - 93%
14 évesek	12.3	54.3	34.54	8.17	13.3	38	26.63	4.4	16 fő - 4%	381 fő - 96%
15 évesek	8.6	62.2	38.42	7.86	9.85	38.65	27.11	4.74	18 fő - 5%	354 fő - 95%
16 évesek	22.05	60.2	40.03	7.34	17.35	47.85	27.88	4.56	32 fő - 9%	328 fő - 91%

17 évesek	7.85	73.3	43.14	8.24	15.75	40.5	28.24	4.43	40 fő - 10%	380 fő - 90%
18+ évesek	4.5	66.7	33.406666	9.87	6.3	72.1	21.886666	6.7	190 fő - 31%	415 fő - 69%

Összesen: 13 % 87 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPÜLÉS	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	150	178	161.14	11.65	120	207	160.36	23.96	1 fő - 5%	20 fő - 95%
11 évesek	100	210	161.54	20.64	108	210	157.05	17.47	26 fő - 7%	350 fő - 93%
12 évesek	17	230	169.77	29.38	48	222	164.67	19.83	41 fő - 10%	378 fő - 90%
13 évesek	30	240	180.22	28.34	50	218	167.36	25.34	48 fő - 13%	332 fő - 87%
14 évesek	97	278	198.05	29.83	27	220	163.78	26.78	50 fő - 13%	344 fő - 87%
15 évesek	20	270	200.21	32.73	64	214	163.2	28.09	80 fő - 19%	341 fő - 81%
16 évesek	45	268	206.79	30.23	30	225	167.73	26.53	72 fő - 17%	353 fő - 83%
17 évesek	112	284	209.79	32.13	110	300	170.82	23.87	91 fő - 18%	402 fő - 82%
18+ évesek	30	284	183.703333	39.2	40	260	132.893333	35.46	152 fő - 23%	496 fő - 77%

Összesen: 16 % 84 %

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPÜLÉS	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	4	25.5	18.59	8.66	22	33.75	28.65	4.23	5 fő - 25%	15 fő - 75%
11 évesek	3	36	22.05	6.16	11	48	28.73	6.49	121 fő - 34%	231 fő - 66%
12 évesek	1	38	21.77	7.03	9	50	29.19	7.19	146 fő - 36%	265 fő - 64%
13 évesek	1.75	41.5	20.92	8.13	8.5	46.5	30.26	7.97	134 fő - 36%	243 fő - 64%
14 évesek	2	60	21.32	9.27	3.25	46.7	29.86	7.54	130 fő - 33%	269 fő - 67%
15 évesek	1.5	46.75	22.26	8.67	10	48.5	31.26	7.85	181 fő - 42%	253 fő - 58%
16 évesek	2	46	20.45	9.07	5.5	60	31.62	8.29	197 fő - 47%	225 fő - 53%
17 évesek	1.25	46.7	21.11	8.08	8.5	50	31.17	7.32	201 fő - 44%	259 fő - 56%
18+ évesek	2	47.5	25.183333	8.77	1	49	25.575	7.7	300 fő - 47%	337 fő - 53%

Összesen: 40 % 60 %