

Létszám: 102 701 / 51 707 fiú, 50 994 lány

Tanév: 2014/2015

Adatfeltöltöttségi állapot: 77,21125 %

Nyomtatás dátuma: 2016.03.10 12:47:32


JÁRÁSI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Évesek	FIÚK					LÁNYOK				
	Fő	Fokozott fejlesztés szükséges	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna	Fokozott fejlesztés szükséges	Fő	Fokozott fejlesztés szükséges	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna	Fokozott fejlesztés szükséges
10 évesek	123	10%	62%	20%	8%	279	10%	63%	20%	7%
11 évesek	4394	10%	64%	19%	7%	4675	13%	64%	17%	6%
12 évesek	5769	10%	64%	19%	7%	5356	12%	66%	16%	6%
13 évesek	5688	10%	66%	17%	7%	5247	11%	68%	16%	5%
14 évesek	5461	10%	68%	15%	7%	5437	11%	70%	15%	4%
15 évesek	5734	8%	68%	16%	8%	6199	10%	71%	14%	5%
16 évesek	5723	8%	68%	16%	8%	5876	11%	70%	14%	5%
17 évesek	5470	10%	68%	15%	7%	5616	13%	69%	13%	5%
18+ évesek	9242	8%	66%	19%	7%	8923	13%	69%	12%	6%

Testzsír százalék (TZS %)

Évesek	FIÚK					LÁNYOK				
	Fő	Fokozott fejlesztés szükséges	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna	Fokozott fejlesztés szükséges	Fő	Fokozott fejlesztés szükséges	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna	Fokozott fejlesztés szükséges
10 évesek	118	6%	60%	27%	7%	277	14%	59%	17%	10%
11 évesek	4250	8%	64%	25%	3%	4605	16%	60%	18%	6%
12 évesek	5642	9%	65%	23%	3%	5335	13%	63%	19%	5%
13 évesek	5532	12%	64%	21%	3%	5228	9%	64%	21%	6%
14 évesek	5384	10%	66%	20%	4%	5443	6%	66%	22%	6%
15 évesek	5713	8%	66%	21%	5%	6262	3%	63%	25%	9%
16 évesek	5729	6%	66%	22%	6%	5913	3%	59%	28%	10%
17 évesek	5507	6%	68%	22%	4%	5652	3%	58%	27%	12%
18+ évesek	9140	4%	68%	24%	4%	8873	3%	59%	25%	13%

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK			
	Fő	Fokozott fejlesztés szükséges	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna	Fő	Fokozott fejlesztés szükséges	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
10 évesek	120	3%	14%	83%	268	3%	16%	81%
11 évesek	4335	7%	14%	79%	4576	6%	16%	78%
12 évesek	5725	11%	13%	76%	5232	8%	21%	71%
13 évesek	5635	16%	11%	73%	5139	12%	22%	66%
14 évesek	5506	21%	13%	66%	5262	20%	24%	56%
15 évesek	5802	26%	14%	60%	5952	24%	24%	52%
16 évesek	5893	29%	14%	57%	5613	32%	24%	44%
17 évesek	5630	34%	15%	51%	5376	39%	22%	39%
18+ évesek	9477	48%	15%	37%	8641	54%	21%	25%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	124	6% 94%	273	7% 93%
11 évesek	4367	9% 91%	4641	7% 93%
12 évesek	5795	9% 91%	5340	9% 91%
13 évesek	5684	10% 90%	5255	8% 92%
14 évesek	5562	10% 90%	5394	9% 91%
15 évesek	5860	9% 91%	6155	9% 91%
16 évesek	5926	9% 91%	5831	8% 92%
17 évesek	5702	9% 91%	5602	8% 92%
18+ évesek	9589	11% 89%	8965	9% 91%

Törzsemelés (cm)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	121	65% 35%	274	51% 49%
11 évesek	4367	63% 37%	4655	50% 50%
12 évesek	5824	58% 42%	5385	48% 52%
13 évesek	5695	58% 42%	5300	47% 53%
14 évesek	5603	56% 44%	5505	46% 54%
15 évesek	5867	53% 47%	6205	42% 58%
16 évesek	5895	50% 50%	5847	41% 59%
17 évesek	5689	50% 50%	5584	38% 62%
18+ évesek	9512	49% 51%	8927	37% 63%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	122	18% 82%	278	26% 74%
11 évesek	4358	22% 78%	4664	28% 72%
12 évesek	5800	26% 74%	5346	26% 74%
13 évesek	5692	31% 69%	5221	29% 71%
14 évesek	5594	33% 67%	5402	31% 69%
15 évesek	5917	35% 65%	6149	30% 70%
16 évesek	5977	35% 65%	5820	30% 70%
17 évesek	5786	31% 69%	5557	30% 70%
18+ évesek	9658	31% 69%	8891	32% 68%

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	123	32% 68%	275	13% 87%
11 évesek	4388	31% 69%	4666	11% 89%
12 évesek	5797	19% 81%	5382	5% 95%
13 évesek	5711	10% 90%	5315	3% 97%
14 évesek	5595	8% 92%	5505	2% 98%
15 évesek	5945	7% 93%	6313	2% 98%

16 évesek	5996	11%	89%	5898	4%	96%
17 évesek	5734	15%	85%	5706	9%	91%
18+ évesek	9675	20%	80%	9138	28%	72%

Helyből távolugrás (cm)

		FIÚK		LÁNYOK		
	Fő			Fő		
10 évesek	123	14%	86%	276	15%	85%
11 évesek	4381	17%	83%	4634	17%	83%
12 évesek	5811	25%	75%	5356	18%	82%
13 évesek	5721	23%	77%	5265	18%	82%
14 évesek	5599	26%	74%	5429	19%	81%
15 évesek	5905	22%	78%	6107	20%	80%
16 évesek	5971	24%	76%	5713	19%	81%
17 évesek	5747	26%	74%	5511	20%	80%
18+ évesek	9695	36%	64%	8906	24%	76%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

		FIÚK		LÁNYOK		
	Fő			Fő		
10 évesek	124	39%	61%	276	23%	77%
11 évesek	4375	41%	59%	4658	33%	67%
12 évesek	5811	41%	59%	5376	31%	69%
13 évesek	5646	39%	61%	5254	30%	70%
14 évesek	5566	35%	65%	5478	27%	73%
15 évesek	5886	31%	69%	6274	46%	54%
16 évesek	5966	29%	71%	5885	45%	55%
17 évesek	5663	29%	71%	5655	45%	55%
18+ évesek	9511	31%	69%	9005	49%	51%

Létszám: 102 701 / 51 707 fiú, 50 994 lány
Tanév: 2014/2015



Adatfeltöltöttségi állapot: 77,21125 %
Nyomtatás dátuma: 2016.03.10 12:47:32

JÁRÁSI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				JÁRÁS		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	12	33	18	4.02	11	36	18	3.89	31 fő - 7%	79 fő - 20%	292 fő - 73%
11 évesek	7	40	18	3.82	8	42	18	3.73	558 fő - 6%	1662 fő - 18%	6849 fő - 76%
12 évesek	6	40	19	3.91	7	46	19	3.83	665 fő - 5%	1947 fő - 18%	8513 fő - 77%
13 évesek	7	49	19	4.16	7	48	20	3.94	700 fő - 7%	1796 fő - 16%	8439 fő - 77%
14 évesek	7	49	20	4.3	6	47	20	3.88	695 fő - 6%	1615 fő - 15%	8588 fő - 79%
15 évesek	6	48	21	4.28	7	45	21	3.87	759 fő - 6%	1800 fő - 15%	9374 fő - 79%
16 évesek	6	47	21	4.25	7	49	21	3.93	704 fő - 6%	1770 fő - 15%	9125 fő - 79%
17 évesek	6	49	22	4.32	7	49	21	3.88	640 fő - 6%	1595 fő - 14%	8851 fő - 80%
18+ évesek	6	48	22	4.44	7	47	22	4.64	1158 fő - 6%	2826 fő - 16%	14181 fő - 78%
Összesen:									6 %	16 %	78 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				JÁRÁS		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	5	39	19	8.19	5	44	19	8.47	37 fő - 9%	78 fő - 20%	280 fő - 71%
11 évesek	1	48	18	8.15	1	47	19	7.96	415 fő - 5%	1903 fő - 21%	6537 fő - 74%
12 évesek	1	47	18	8.24	3	48	20	7.81	462 fő - 4%	2308 fő - 21%	8207 fő - 75%
13 évesek	2	47	16	8.28	2	49	22	7.64	484 fő - 4%	2223 fő - 21%	8053 fő - 75%
14 évesek	1	46	15	8.04	2	50	24	7.22	549 fő - 5%	2260 fő - 21%	8018 fő - 74%
15 évesek	1	47	15	7.83	1	50	26	7.14	795 fő - 7%	2795 fő - 23%	8385 fő - 70%
16 évesek	1	50	15	7.67	1	50	27	7.28	926 fő - 8%	2909 fő - 25%	7807 fő - 67%
17 évesek	1	48	16	7.77	1	50	28	7.46	924 fő - 8%	2755 fő - 25%	7480 fő - 67%
18+ évesek	1	50	19	7.87	1	50	30	8.2	1516 fő - 8%	4418 fő - 25%	12079 fő - 67%
Összesen:									6 %	23 %	71 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				JÁRÁS		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	36	64	45	5.56	33	62	43	4.72	13 fő - 3%	60 fő - 15%	315 fő - 81%
11 évesek	32	73	45	6.68	32	95	43	5.07	581 fő - 7%	1351 fő - 15%	6979 fő - 78%
12 évesek	31	89	45	6.96	31	74	42	5.21	1025 fő - 9%	1824 fő - 17%	8108 fő - 74%
13 évesek	29	85	45	7.2	29	69	41	5.33	1535 fő - 14%	1726 fő - 16%	7513 fő - 70%
14 évesek	28	86	46	8.18	28	99	40	5.49	2237 fő - 21%	1991 fő - 18%	6540 fő - 61%
15 évesek	27	95	45	8.22	27	98	39	5.78	2969 fő - 25%	2239 fő - 19%	6546 fő - 56%
16 évesek	26	84	45	8.43	26	98	38	5.44	3482 fő - 30%	2177 fő - 19%	5847 fő - 51%
17 évesek	25	97	44	8.44	25	84	37	5.6	4013 fő - 36%	2027 fő - 18%	4966 fő - 45%
18+ évesek	21	93	36	7.54	20	90	30	4.6	9230 fő - 51%	3300 fő - 18%	5588 fő - 31%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				JÁRÁS	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	2	80	42	21.94	0	80	44	25.37	25 fő - 6%	372 fő - 94%
11 évesek	0	81	45	25.29	0	81	45	24.41	710 fő - 8%	8298 fő - 92%
12 évesek	0	81	49	25.02	0	81	49	24.58	988 fő - 9%	10147 fő - 91%
13 évesek	0	81	54	24.41	0	81	49	24.6	985 fő - 9%	9954 fő - 91%
14 évesek	0	81	56	24.11	0	81	48	24.91	1048 fő - 10%	9908 fő - 90%
15 évesek	0	81	56	23.42	0	80	50	25.07	1061 fő - 9%	10954 fő - 91%
16 évesek	0	81	55	23.48	0	81	50	24.79	1035 fő - 9%	10722 fő - 91%
17 évesek	0	81	55	23.58	0	81	50	24.7	943 fő - 8%	10361 fő - 92%
18+ évesek	0	81	43	23.3	0	81	34	21.36	1888 fő - 10%	16666 fő - 90%
Összesen:									9 %	91 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				JÁRÁS	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	6	30	19	6.29	2	30	21	5.87	220 fő - 56%	175 fő - 44%
11 évesek	2	30	20	5.51	3	30	21	5.53	5078 fő - 56%	3944 fő - 44%
12 évesek	1	30	20	5.5	1	30	22	5.54	5964 fő - 53%	5245 fő - 47%
13 évesek	1	30	20	5.64	1	30	22	5.48	5847 fő - 53%	5148 fő - 47%
14 évesek	1	30	21	5.68	1	30	22	5.49	5699 fő - 51%	5409 fő - 49%
15 évesek	3	30	21	5.61	1	30	22	5.39	5699 fő - 47%	6373 fő - 53%
16 évesek	1	30	22	5.48	1	30	23	5.37	5357 fő - 46%	6385 fő - 54%
17 évesek	1	30	22	5.52	0	30	23	5.23	4966 fő - 44%	6307 fő - 56%
18+ évesek	1	30	20	5.71	1	30	21	5.38	7991 fő - 43%	10448 fő - 57%
Összesen:									49 %	51 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				JÁRÁS	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	0	50	13	8.4	0	57	12	9.29	94 fő - 24%	306 fő - 77%
11 évesek	0	80	14	10.12	0	80	11	8.69	2241 fő - 25%	6781 fő - 75%
12 évesek	0	80	14	9.25	0	80	11	8.3	2899 fő - 26%	8247 fő - 74%
13 évesek	0	80	15	9.37	0	85	10	7.98	3246 fő - 30%	7667 fő - 70%
14 évesek	0	80	16	9.53	0	80	10	7.87	3546 fő - 32%	7450 fő - 68%
15 évesek	0	80	18	9.4	0	80	10	7.87	3906 fő - 32%	8160 fő - 68%
16 évesek	0	80	20	9.52	0	82	10	7.71	3882 fő - 33%	7915 fő - 67%
17 évesek	0	80	21	10.03	0	51	10	7.49	3448 fő - 30%	7895 fő - 70%
18+ évesek	0	86	18	10.31	0	83	7	6.31	5874 fő - 32%	12675 fő - 68%
Összesen:									30 %	70 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				JÁRÁS	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	5	29	19	3.85	7	33	18	4.01	75 fő - 19%	323 fő - 81%
11 évesek	1	64	20	4.48	2	59	19	4.57	1889 fő - 21%	7165 fő - 79%
12 évesek	1	94	23	5.93	1	65	22	5.13	1356 fő - 12%	9823 fő - 88%
13 évesek	1	76	28	7.29	1	60	24	4.98	685 fő - 6%	10341 fő - 94%
14 évesek	1	95	33	8.25	1	78	26	5.34	556 fő - 5%	10544 fő - 95%
15 évesek	3	87	38	8.05	1	74	27	5.14	551 fő - 4%	11707 fő - 96%
16 évesek	5	77	41	8.14	1	80	27	5.02	872 fő - 7%	11022 fő - 93%

17 évesek	1	90	43	8.62	1	59	28	5.32	1361 fő - 12%	10079 fő - 88%
18+ évesek	1	98	41	9.7	1	72	26	6.14	4504 fő - 24%	14309 fő - 76%

Összesen: 12 % 88 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				JÁRÁS	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	85	200	150	23.32	1	208	146	23.35	59 fő - 15%	340 fő - 85%
11 évesek	1	260	156	25.23	1	270	148	24.77	1545 fő - 17%	7470 fő - 83%
12 évesek	1	276	162	27.54	0	240	154	26.58	2371 fő - 21%	8796 fő - 79%
13 évesek	1	272	176	29.25	1	236	156	27.13	2261 fő - 21%	8725 fő - 79%
14 évesek	1	291	187	32.29	1	260	158	28.57	2486 fő - 23%	8542 fő - 77%
15 évesek	1	299	198	31.05	1	280	159	28.61	2539 fő - 21%	9473 fő - 79%
16 évesek	1	285	205	29.55	1	254	160	27.18	2471 fő - 21%	9213 fő - 79%
17 évesek	1	318	209	30.52	0	300	162	27.15	2638 fő - 23%	8620 fő - 77%
18+ évesek	1	340	187	34.16	1	272	140	28.66	5676 fő - 31%	12925 fő - 69%

Összesen: 23 % 77 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				JÁRÁS	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	4	40	21	5.93	2	44	27	6.42	112 fő - 28%	288 fő - 72%
11 évesek	1	47	21	6.82	1	52	27	7.21	3333 fő - 37%	5700 fő - 63%
12 évesek	0	51	21	7	1	55	28	7.68	4053 fő - 36%	7134 fő - 64%
13 évesek	0	54	21	7.55	1	56	29	7.83	3744 fő - 34%	7156 fő - 66%
14 évesek	1	60	22	8.04	0	59	29	8.23	3424 fő - 31%	7620 fő - 69%
15 évesek	0	53	23	8.47	0	55	30	8.14	4709 fő - 39%	7451 fő - 61%
16 évesek	0	51	24	8.42	0	60	30	7.95	4380 fő - 37%	7471 fő - 63%
17 évesek	1	55	24	8.5	0	53	30	7.79	4206 fő - 37%	7112 fő - 63%
18+ évesek	0	54	21	8.25	0	57	26	7.59	7318 fő - 40%	11198 fő - 60%

Összesen: 37 % 63 %