

SZEPTEMBER

	2024.09.02	2024.09.03	2024.09.04	2024.09.05	2024.09.06
Tízórai	Gyümölcsstea, pizzás csiga 100g/50g	Citromos tea, tonhalkrém, TK kenyér	Tejeskávé, vaj, magvas kifli	Gyümölcsstea, zöldfűszeres ricottakrém, Tk Graham kenyér, paradicsom	Citromos tea, gyümölcsjoghurt, kifli
Leves	Tojásleves	Hamis gulyásleves	Tejfőlés zöldbaleves, kagylótészta	Őszibarackkrémleves	Vöröslencseleves
A menü ebéd	Szárnyas rizottó, sajt szórat, csemege uborka (é.sz.)	Színes pulykafasírt, zöldborsó főzelék	Bolognai spagetti (sertés, marha), sajt szórat	Sült csirkecomb alsó/felső, burgonyapüré, cole slaw saláta	Hentestokány sertésből, párolt rizs
Desszert		Gyümölcs			
Uzsonna	Csirkemell sonka, margarin, Tk korpás zsemle, paprika	Lekvár, vaj, félbarna kenyér	Szelet sajt, margarin, Tk korpás zsemle, kígyóuborka	Tökmagos pogácsa	Gépsonka, margarin, TK zsemle, paprika
DIÉTÁS	Karfiolleves DIÉTÁS	Hamis gulyásleves DIÉTÁS	Zöldbaleves DIÉTÁS	Őszibarackkrémleves DIÉTÁS	Vöröslencseleves DIÉTÁS
	Szárnyas rizottó DIÉTÁS, növényi sajt szórat DIÉTÁS, csemege uborka	Színes pulykafasírt DIÉTÁS, zöldborsófőzelék DIÉTÁS	Bolognai spagetti (pulyka) DIÉTÁS, növényi sajt szórat DIÉTÁS	Sült csirkecomb felső DIÉTÁS, burgonyapüré DIÉTÁS, cole slaw saláta DIÉTÁS	Hentestokány pulykából DIÉTÁS, rizs DIÉTÁS
		Gyümölcs			

	2024.09.09	2024.09.10	2024.09.11	2024.09.12	2024.09.13
Tízórai	Citromos tea, libazsír, Tk Graham kenyér, lilahagyma	Gyümölcstea, házi körözött, TK kenyér, paprika	Kakaó, margarin, kalács	Citromos tea, tojáskrém, Tk korpás kenyér	Tej, magyaros vajkrém, Tk kenyér
Leves	Őszi zöldségleves, csigat.	Almaleves velőből	Babgulyás pulykából	Lebbencsleves	Zöldborsóleves kagylótésztával
A menü ebéd	Tepsis halrudacska, snidlinges rizs, tartármártás	Szárnyas brassói, csemege uborka (é.sz.)	Szilvalekváros gombóc, porcukor szórat	Sült virsli, tökfőzelék, félbarna kenyér	Sertéspörkölt, tarhonya, kovászos uborka (é.sz.)
Desszert				Gyümölcs	
Uzsonna	Natúr sajtkrém, reform zsemle	Méz, margarin, reform zsemle	Kenőmájas, Tk zsemle, kígyóuborka	Fahéjas csiga 100g /50g	Csirkemellsonka, margarin, zsemle, paprika
DIÉTÁS	Őszi zöldségleves DIÉTÁS	Almaleves velőből DIÉTÁS	Babgulyás pulykából DIÉTÁS	Lebbencsleves DIÉTÁS	Zöldborsóleves DIÉTÁS
	Dijoni tilápiafilé DIÉTÁS, snidlinges rizs DIÉTÁS	Szárnyas brassói DIÉTÁS, csemege uborka (é.sz.)	Grízes tészta DIÉTÁS, lekvár öntet DIÉTÁS	Sült virsli DIÉTÁS, tökfőzelék DIÉTÁS	Sertéspörkölt DIÉTÁS, tarhonya DIÉTÁS, cékla saláta (é.sz.)
				Gyümölcs	
	2024.09.16	2024.09.17	2024.09.18	2024.09.19	2024.09.20
Tízórai	Tejeskávé, margarin, molnárika	Citromos tea, Zalafelvágott, margarin, félbarna kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, vaníliás túrókrém, Tk kenyér	Tej, margarin, főtt tojás, Tk korpás kenyér	Citromos tea, padlizsánkrém, Tk Graham kenyér
Leves	Zöldséges lencseleves	SütőtökréMLEVES pirított tökmaggal	Daragaluskaleves	Fahéjas szilvaleves	Vega erőleves, cénam.
A menü ebéd	Mascarpones penne besütve	Kentucky csirkemellszelet, zöldfűszeres bulgur, uborkasaláta	Főtt tojás, parajfőzelék, főtt burgonya mártáshoz	Tarhonyás hús (pulyka), cékla saláta (é.sz.)	Paradicsomos húsgolyók (pulyka), petrezselymes burgonya
Desszert			Gyümölcs		
Uzsonna	Szelet sajt, margarint, TK kenyér, kígyóuborka	Lekvár, margarin, reform zsemle	Kockasajt, kifli, retek	Gépsonka, margarin, reform zsemle, paprika	Vaj, kifli, gyümölcs
DIÉTÁS	Zöldséges lencseleves DIÉTÁS	SütőtökréMLEVES DIÉTÁS, pirított tökmag DIÉTÁS	Daragaluskaleves kukoricadarából DIÉTÁS	Fahéjas szilvaleves DIÉTÁS	Vega erőleves, cénam. DIÉTÁS
	Vasalt csirkecombfilé DIÉTÁS, pirított burgonya DIÉTÁS	Ázsiai ragacsos csirkecombkockák DIÉTÁS, párolt rizs DIÉTÁS	Pulykagyros DIÉTÁS, parajfőzelék DIÉTÁS, főtt burgonya (egész a.) DIÉTÁS	Rántott csirkemellszelet DIÉTÁS, snidlinges rizs DIÉTÁS, céklasaláta (é.sz.)	Paradicsomos húsgolyók (pulyka) DIÉTÁS, spagetti DIÉTÁS
			Gyümölcs		

	2024.09.23	2024.09.24	2024.09.25	2024.09.26	2024.09.27
Tízórai	Kakaó, briós 50 g	Citromos tea, tonhalkrém, TK kenyér	Gyümölcsstea, szelet sajt, margarin, Tk Graham kenyér	Tejeskávé, natúr vajkrém, Tk korpás kenyér	Gyümölcsstea, gyümölcsjoghurt, kifli
Leves	Magyaros burgonyaleves	Legényfogóleves máj nélkül	Erdei gyümölcskrémleves	Csontleves, cérnamet.	Bazsalikomos paradicsomleves betűtésztaival
A menü ebéd	Fűszeres csirkeapró, zöldbabfőzelék, félbarna kenyér	Aranygaluska, vanília sodó	Rakott burgonya, csemege uborka (é.sz.)	Csirkepaprikás, szarvacska tészta, házi káposztasaláta	Mustáros csirkcomb alsó/felső, steak burgonya kis adag, mexikói zöldségkeverék fél adag
Desszert	Gyümölcs				
Uzsonna	Natúr sajtkrém, Tk korpás zsemle, kígyóuborka	Csemege szalámi,margarin, reform zsemle, paprika	Méz, vaj, reform zsemle	Sajtos pogácsa, sárgarépa	Kenőmájas, reform zsemle, paprika
DIÉTÁS	Magyaros burgonyaleves DIÉTÁS	Zöldségleves DIÉTÁS	Erdei gyümölcskrémleves DIÉTÁS	Csontleves, cérnamet. DIÉTÁS	Bazsalikomos paradicsomleves DIÉTÁS
	Kölesfasírt DIÉTÁS, zöldbabfőzelék DIÉTÁS	Chili con carne pulykából DIÉTÁS, párolt rizs DIÉTÁS	Rakott burgonya pulykakolbásszal DIÉTÁS, csemege uborka (é.sz.)	Csirkepaprikás DIÉTÁS, szarvacska tészta DIÉTÁS, házi káposztasaláta	Mustáros csirkcomb felső DIÉTÁS, steak burgonya kis adag DIÉTÁS, mexikói zöldségkeverék fél adag DIÉTÁS, salátabár DIÉTÁS
	Gyümölcs				
	2024.09.30	2024.10.01	2024.10.02	2024.10.03	2024.10.04
Tízórai	Gyümölcsstea, főtt tojás, margarin, félbarna kenyér				
Leves	Frankfurti leves				
A menü ebéd	Mákos tészta				
Desszert					
Uzsonna	Kockasajt, Tk kifli, sárgarépa				
DIÉTÁS	Frankfurti leves DIÉTÁS				
	Mákos tészta DIÉTÁS				