

NOVEMBER

	2024.11.04	2024.11.05	2024.11.06	2024.11.07	2024.11.08
Tízórai	Tejeskávé, margarin, kifli	Gyümölcsstea, padlizsánkrém, Tk Garham kenyér	Citromos tea, tojáskrém, Tk kenyér	Gyümölcsstea, házi körözött, TK korpás kenyér, retek	Citromos tea, gyümölcsjoghurt, kifli
Leves A	Tejfölös gyöngybableves	Hamis gulyásleves	Almaleves (velőből)	Zöldborsóleves	
A menü ebéd	Szilvás gombóc, porcukor szórat	Sült virsli, tökfőzelék, félbarna kenyér	Tepsis halrúd, petrezselymes burgonya, tartármártás	Bolognai spagetti (sertés, marha), sajt szórat	Mézes-mustáros pulykaragu, snidlinges bulgur
B menü ebéd	Gyrostál	Bazsalikomos sült csirkemell, rizi-bizi, ruby slaw saláta (lilakáposztából)	Pásztortarhonya, kovászos uborka (é.sz.)	Rakott brokkoli pulykából	Paprikásan sült csirkecomb alsó, hagymás törtburgonya
Desszert		Gyümölcs			Dejós patkó 50g
Uzsonna	Csemegezalámi, margarin, Tk zsemle, kígyóuborka	Kockasajt, kifli	Pizzás csiga 50g, sárgarépa	Lekvár, vaj, reform zsemle	Magyaros vajkrém, Tk korpás zsemle, kígyóuborka
DIÉTÁS	Gyöngybableves DIÉTÁS	Hamis gulyásleves DIÉTÁS	Almaleves DIÉTÁS	Zöldborsóleves DIÉTÁS	Nyírségi galuskaleves DIÉTÁS
	Grízes tészta DIÉTÁS	Sült virsli DIÉTÁS, tökfőzelék DIÉTÁS	Halsteak DIÉTÁS, petrezselymes burgonya DIÉTÁS, ketchup DIÉTÁS	Bolognai spagetti (pulyka) DIÉTÁS	Mézes-mustáros pulykaragu DIÉTÁS, snidlinges rizs DIÉTÁS
		Gyümölcs			

	2024.11.11	2024.11.12	2024.11.13	2024.11.14	2024.11.15
	MÁRTON NAP				
Tízórai	Citromos tea, libazsír, Tk Graham kenyér, lilahagyma	Gyümölcsstea, szezámos sajtém, Tk kenyér	Tej, méz, margarin, félbarna kenyér	Citromos tea, tonhalkrém, Tk kenyér, retek	Kakaó, margarin, molnárka
Leves A	Libaprórlék leves, kagylót.	Paradicsomleves betűtésztával	Meggyleves	Édesburgonyás sárgarépakrémleves, pirított hagymaszóráttal	
A menü ebéd feltét	Sajtos tejfőlés tészta	Stefánia vagdalt pulykából, lencsefőzelék	Biogastro csirketokány, bulgur	Pincepörkölt (sertés), csemege uborka (é.sz.)	Almával sajttal sült csirkemell, rizi-bizi
B menü ebéd feltét	Sült debreceni kolbász, finom főzelék, félbarna kenyér	Harcsapaprikás, szarvacska tészta	Füstölt gomolyás, süttőkös rizottó, céklasaláta (é.sz.)	Erdélyi rakottkáposzta pulykából	Paradicsomos húsgombóc (sertés), főtt burgonya
Desszert		Gyümölcs			Gyümölcslé 100%
Uzsonna	Szelet sajt, margarin, Tk korpás zsemle, retek	Csirkemellsonka, margarin, reform zsemle	Kenőmájás, reform zsemle, kígyóuborka	Tökmagos pogácsa 50g	Zala felvágott, margarin, Tk korpás zsemle, sárgarépa
Diétás leves	Libaprórlék leves DIÉTÁS	Paradicsomleves DIÉTÁS	Meggyleves DIÉTÁS	Édesburgonyás sárgarépakrémleves DIÉTÁS, pirított hagymaszóráttal DIÉTÁS	Gombaleves DIÉTÁS
	Tejbeköles DIÉTÁS, fahéj szórat DIÉTÁS	Vagdalt pulykából DIÉTÁS, lencsefőzelék DIÉTÁS	Biogastro csirketokány DIÉTÁS, párolt rizs DIÉTÁS	Pincepörkölt (pulyka) DIÉTÁS, csemege uborka (é.sz.)	Almával (növényi) sajttal sült csirkemell DIÉTÁS, rizi-bizi DIÉTÁS
		Gyümölcs			

	2024.11.18	2024.11.19	2024.11.20	2024.11.21	2024.11.22
Tízórai	Tej, lekvár, margarin, Tk kenyér	Citromos tea, zöldfűszeres ricottakrém, TK kenyér	Tejeskávé, margarin, 4 magvas kifli	Citromos tea, tojáskrém, Tk kenyér	Gyümölcsstea, házi húskrém, félbarna kenyér, retek
Leves A	Zöldséges lebbencsleves	Brokkolikrémleves, levesgyöngy	Palócleves pulykából	Vegyes gyümölcsleves	
A menü ebéd feltét	Főtt tojás, parajfőzelék, főtt burgonya	Carbonara spagetti	Tejberizs, kakaó szórat	Rántott csirkemell, burgonyapüré	Bácskai rizseshús (pulyka), csalamádé
B menü ebéd feltét	Mozzarellás sült csirkemell, zöldséges bulgur	Húsgolyók, bamamártás, burgonyapüré	Serpenyős zöldségek, párolt rizs	Burgonyás tészta, kovászos uborka (é.sz.)	Fűszeres sertésapró, kelkáposztafőzelék, félbarna kenyér
Desszert	Gyümölcs				Csokis croissant 50g
Uzsonna	Natúr vajkrém, reform zsemle, kígyóuborka	Fahéjas csiga 50g	Gépsonka, margarin, Tk Graham kenyér, retek	Kockasajt, kifli, sárgarépa	Szelet sajt, margarin, Tk korpás zsemle
Diétás leves	Zöldséges lebbencsleves DIÉTÁS	Brokkolikrémleves, pirított napraforgómag DIÉTÁS	Palócleves pulykából DIÉTÁS	Vegyes gyümölcsleves DIÉTÁS	Rozmaringos cukkinikrémleves DIÉTÁS
	Fűszeres csirkeapró DIÉTÁS, parajfőzelék DIÉTÁS, főtt burgonya DIÉTÁS	Carbonara spagetti DIÉTÁS	Tejberizs DIÉTÁS, kakaó szórat DIÉTÁS	Mustáros csirkecomb alsó DIÉTÁS, burgonyapüré DIÉTÁS	Bácskai rizseshús pulykából DIÉTÁS, csalamádé (é.sz.)
	Gyümölcs				

	2024.11.25	2024.11.26	2024.11.27	2024.11.28	2024.11.29
Tízórai	Gyümölcslé 100 % (alma), sajtos pogácsa 50g	Citromos tea, libazsír, félbarna kenyér, lilahagyma	Gyümölcsstea, tonhalkrém, Tk korpás kenyér	Kakaó, margarin, kalács	Citromos tea, padlizsánkrém, Tk kenyér, kigyóuborka
Leves A	Legényfogó leves máj nélkül	Zöldborsóleves, csigat.	Szilvaleves	SütőtökréMLEVES (TZ répával), pirított tökmag	
A menü ebéd feltét	Mákos tészta	Rozmaringos pulykaapró, tejfölös burgonyafőzelék	Mustáros csirkecomb alsó, rizi-bizi	Rakott zöldbab (pulyka)	Sertéspörkölt, tarhonya, cékla (é.sz.)
B menü ebéd feltét	Gombapaprikás rizzsel, cékla (é.sz.)	Vadas sertésszelet, polenta	Reszelt csirkemáj, főtt burgonya, kovászos uborka (é.sz.)	Görögösen pácolt csirkemell, 1/2 adag párolt zöldség, 1/2 adag rizs	Főtt tojás, gyöngybabfőzelék
Desszert		Gyümölcs			Ízes bukta 50g
Uzsonna	Paprikásszalámi, margarin, Tk zsemle, kigyóuborka	Méz, margarin, reform zsemle	Gyümölcsjoghurt, kifli	Csicseriborsókrém, Tk korpás zsemle, retek	Natúr sajtkrém, reform zsemle, sárgarépa
Diétás leves	Legényfogó leves máj nélkül DIÉTÁS	Zöldborsóleves DIÉTÁS	Szilvaleves DIÉTÁS	SütőtökréMLEVES (TZ répával) DIÉTÁS, pirított tökmag DIÉTÁS	Kertészleves DIÉTÁS
	Mákos tészta DIÉTÁS	Rozmaringos pulykaapró DIÉTÁS, burgonyafőzelék DIÉTÁS	Rántott csirkemell DIÉTÁS, rizi-bizi DIÉTÁS	Rakott zöldbab (pulyka) DIÉTÁS	Csirkepörkölt DIÉTÁS, tarhonya DIÉTÁS, cékla (é.sz.)
		Gyümölcs			