

DECEMBER

	2024.12.02	2024.12.03	2024.12.04	2024.12.05	2024.12.06
Tízórai	Citromos tea, főtt tojás, margarin, félbarna kenyér	Tejeskávé, lekvár, margarin, Tk kenyér	Gyümölcsstea, házi körözött, félbarna kenyér	Tej, gabonapehely	Gyümölcsstea, csirkemellsonka, margarin, Tk Graham kenyér
Leves A	Frankfurti leves	Daragaluska leves	Fahéjas almaleves (velőből)	Zellerkrémleves, levesgyöngy	
A menü ebéd	Paprikás, sajtos mascarpone szósz orsó tészta	Fasírt (pulyka), zöldborsó főzelék	Barbecue csirkecomb felső/alsó, kukoricás bulgur, házi káposztasaláta	Paprikásburgonya virslivel, csemege uborka (é.sz.)	Tepsis halrudacskák, rizi-bizi, tartármártás
B menü ebéd	Szezámós sült zöldségek tofukockával, cukkínis rizs	Hentestokány sertésből, orsó tészta	Gyros hús, pita, tzatziki öntet	Bakonyi sertésszelet (karaj), zöldfűszeres rizs	Rozmaringos sertésapró, paradicsomos burgonyafőzelék
Desszert		Gyümölcs			Tökmagos pogácsa (50g), Mikulás meglepetés
Uzsonna	Kenőmájás, Tk zsemle, kígyóuborka	Zala felvágott, margarin, reform zsemle	Kakaós csiga 100 g	Szelet sajt, margarin, Tk korpás zsemle, retek	Vaj, sajtos kifli, sárgarépa
DIÉTÁS	Frankfurti leves DIÉTÁS	Daragaluska leves rizsdarából DIÉTÁS	Fahéjas almaleves (velőből) DIÉTÁS	Zellerkrémleves DIÉTÁS, pirított tökmag diétás	Magyaros karfiollevés DIÉTÁS
	Carbonara szósz DIÉTÁS, penne tészta DIÉTÁS	Fasírt (pulyka) DIÉTÁS, zöldborsó főzelék DIÉTÁS	Barbecue csirkecomb felső/alsó DIÉTÁS, kukoricás rizs DIÉTÁS, házi káposztasaláta	Paprikásburgonya szárnyas virslivel DIÉTÁS, csemege uborka (é.sz.)	Citromos, fűszeres hal DIÉTÁS, párolt rizs DIÉTÁS, miniketchup DIÉTÁS
		Gyümölcs			Mikulás meglepetés DIÉTÁS

	2024.12.09	2024.12.10	2024.12.11	2024.12.12	2024.12.13
Tízórai	Citromos tea, natúr vajkrém, Tk korpás kenyér	Kakaó, briós 50g	Gyümölcsstea, zabpelyhes meggyes joghurt	Tej, méz, margarin, félbarna kenyér	Citromos tea, tonhalkrém, Tk kenyér kenyér
Leves A	Tarjás sárgaborsóleves	Magyaros burgonyaleves	Sárgarépakrémleves, pirított napraforgómag	Csurgatott tojásleves	
A menü ebéd feltét	Almás-fahéjas gombóc, porcukor szórat	Csirke nuggets, zöldbabfőzelék, félbarna kenyér	Csikóstkány pulykából, petrezselymes rizs, cékla saláta (é.sz.)	Bolognai szósz (sertés, marha), spagetti, sajt szórat	Húsgolyók (pulyka), paprikás mártás, steak burgonya
B menü ebéd feltét	Sült csirkemell, meggy mártás, főtt burgonya	Pulyka Sztroganoff módra, kuskusz	Szerb rizseshús, cékla saláta (é.sz.)	Sült virsli, lencsefőzelék, félbarna kenyér	Sajtos csirkeragu, zöldséges bulgur
Desszert		Gyümölcs			Vaníliás rúd 50g
Uzsonna	Csemege szalámi, margarin, reform zsemle, kígyóuborka	Szelet sajt, margarin, Tk zsemle	Káposztás pogácsa 50g	Gépsonka, margarin, Tk korpás zsemle, retek	Kockasajt, kifli, sárgarépa
Diétás leves	Virslis sárgaborsóleves DIÉTÁS	Magyaros burgonyaleves DIÉTÁS	Sárgarépakrémleves DIÉTÁS, pirított napraforgómag DIÉTÁS	Karalábéleves DIÉTÁS	Zöldségleves virágáruszlány módra DIÉTÁS
	Grízes tészta DIÉTÁS, lekvár öntet DIÉTÁS	Fűszeres csirkeapró DIÉTÁS, zöldbabfőzelék DIÉTÁS	Csikóstkány pulykából DIÉTÁS, petrezselymes rizs DIÉTÁS, csemege uborka (é.sz.)	Bolognai spagetti pulykából DIÉTÁS	Húsgolyók (pulyka) DIÉTÁS, steak burgonya DIÉTÁS, paprikás mártás DIÉTÁS
		Gyümölcs			

	2024.12.16	2024.12.17	2024.12.18	2024.12.19	2024.12.20
Tízórai	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, Tk Graham kenyér	Kakaó, margarin, kalács	Gyümölcsstea, tojáskrém, Tk korpás kenyér, retek	Tejbegríz, fahéjas porcukorszórat	Citromos tea, libazsír, félbarna kenyér, lilahagyma
Leves A	Zöldborsóleves, kagylótészta	Vega erőleves, cérnametélt	Brokkolikrémleves, levesgyöngy	Paradicsomleves, betűtészta	Babgulyás pulykából
A menü ebéd feltét	Ananászos pulykaragu, párolt rizs	Csirkepaprikás, szarvacska tészta, csalamádé (é.sz.)	Brassói aprópecsenye, pirított burgonya, csemege uborka (é.sz.)	Székelykáposzta, Tk kenyér	Diós guba, vanília sodó
B menü ebéd feltét	Fűszeres vegagolyók (szójás), paradicsommártás, főtt burgonya	Stefánia vagdalt, tökfőzelék, félbarna kenyér	Zöldséges lasagne	Juhtúrós sztrapacska tejföllel	Sütőtökös rizottó sajttal szórva, cékla saláta (é.sz.)
Desszert		Gyümölcs			Szaloncukor
Uzsonna	Sajtos rúd 50g, sárgarépahasáb	Pulykasonka, magarin, Tk korpás zsemle	Gyümölcsjoghurt, kifli	Szelet sajt, margarin, reform zsemle, kígyóuborka	Pizzás csiga 100g / 50g
Diétás leves	Zöldborsóleves DIÉTÁS	Vega erőleves cérnametélt DIÉTÁS	Brokkolikrémleves DIÉTÁS, pirított napraforgómag DIÉTÁS	Paradicsomleves DIÉTÁS	Babgulyás pulykából DIÉTÁS
	Ananászos pulykaragu DIÉTÁS, párolt rizs DIÉTÁS	Csirkepaprikás DIÉTÁS, szarvacska tészta DIÉTÁS, csalamádé (é.sz.)	Rántott hal szelet DIÉTÁS, pirított burgonya DIÉTÁS, csemege uborka (é.sz.)	Székelykáposzta (pulyka) DIÉTÁS, GM kenyér	Diós tészta DIÉTÁS
		Gyümölcs			Szaloncukor DIÉTÁS