

## JANUÁR

	12/30/2024 1/6/2025	12/31/2024 1/7/2025	1/1/2025 1/8/2025	1/2/2025 1/9/2025	1/3/2025 1/10/2025
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea, sajtkrém, félbarna kenyér	Citromos tea, tonhalkrém, TK kenyér	Kakaó, margarin, molnárika	Gyümölcsstea, vaníliás túrókrém, félbarna kenyér	Citomos tea, Zala felvágott, margarin, TK Graham kenyér, retek
Leves	Gulyásleves pulykából	Vega erőleves, cérnametélt	Sütőtökrémleves, pirított tökmag	Csurgatott tojásleves	
A menü ebéd	Tejberizs, kakaó szórat	Vagdalt (pulyka), tökfőzelék, félbarna kenyér	Carbonara spagetti	Chili con carne sertésből, párolt rizs	Rántott csirkemell, burgonyapüré, csemege uborka (é.sz.)
B menü ebéd	Ratatouille, kuszkus	Rozmaringos sertéssült, párolt lilakáposzta 1/2 adag, hagymás törtburgonya	Dijoni tilápafile, petrezselymes bulgur, lilahagyma lekvár	Húsgombóc (pulyka), paradicsommártás, főtt burgonya	Tikka masala, párolt rizs
Desszert		Gyümölcs			Gyümölcsle 100 % - velőből
UZSONNA	Csirkemellsonka, margarin, Tk korpás zsemle, jégcsapretek	Lekvár, margarin, reform zsemle	Szelet sajt, margarin, Tk zsemle, kigyóuborka	Natúr vajkrém, Tk korpás kifli, sárgarépa	Fahéjas csiga 50 g
DIÉTÁS	Gulyásleves pulykából DIÉTÁS	Vega erőleves, cérnametélt DIÉTÁS	Sütőtökrémleves DIÉTÁS, pirított tökmag DIÉTÁS	Karalábéleves DIÉTÁS	Nyírségi leves DIÉTÁS
	Tejberizs DIÉTÁS, kakaó szórat DIÉTÁS	Pulykafasírt DIÉTÁS, tökfőzelék DIÉTÁS	Carbonara spagetti DIÉTÁS	Chili con carne (pulykából) DIÉTÁS, párolt rizs DIÉTÁS	Szezámos sült csirkemell DIÉTÁS, petrezselymes burgonya DIÉTÁS, csemege uborka (é.sz.)
		Gyümölcs			

	1/13/2025	1/14/2025	1/15/2025	1/16/2025	1/17/2025
TÍZÓRAI	Citromos tea, libazsír, félbarna kenyér, lilahagyma	Tej, müzli	Gyümölcstea, házi körözött, TK kenyér	Tejeskávé, briós	Gyümölcstea, padlizsánkrém, félbarna kenyér
Leves	Tárkonyos pulykaraguleves	Bazsalikomos paradicsomleves betűtésztával	Zabgaluskaleves	Tejfölös karfiolleves	
A menü ebéd	Mákos tészta	Bakonyi csirkeragu, párolt rizs, céklasaláta (é.sz.)	Főtt tojás, lencsefőzelék, félbarna kenyér	Sertéspörkölt, törtburgonya, csalamádé (é.sz.)	BBQ csirkecomb (alsó/felső), karemellizált zöldségekkel dúsított bulgur
B menü ebéd	Csöbenschüsselt zöldségek füstölt sajttal	Négy sajtszószos durum penne	Mozzarellával sült csirkemell, petrezselymes burgonya	Biogastro pulykatokány, párolt rizs	Afrikai harcsapaprikás, nokedli
Desszert			Gyümölcs		Dejós búrkifli (patkó) 50g
UZSONNA	Gyümölcsjoghurt, Tk korpás kifli	Gépsonka, margarin, reform zsemle, retek	Méz, vaj, Tk zsemle	Kenőmájas, Tk korpás zsemle, kígyóborka	Szelet sajt, margarin, reform zsemle, retek
DIÉTÁS	Tárkonyos pulykaraguleves DIÉTÁS	Bazsalikomos paradicsomleves DIÉTÁS	Zöldségleves tésztával DIÉTÁS	Karfiolleves DIÉTÁS	Fahéjas szilvaleves DIÉTÁS
	Mákos tészta DIÉTÁS	Bakonyi csirkeragu DIÉTÁS, párolt rizs DIÉTÁS, céklasaláta (é.sz.)	Kölesfasírt DIÉTÁS, lencsefőzelék DIÉTÁS	Pulykapörkölt DIÉTÁS, törtburgonya DIÉTÁS, csalamádé (é.sz.)	BBQ csirkecomb (alsó/felső) DIÉTÁS, karemellizált zöldségek DIÉTÁS, fél adag párolt rizs DIÉTÁS
			Gyümölcs		

	1/20/2025	1/21/2025	1/22/2025	1/23/2025	1/24/2025
TÍZÓRAI	Kakaó, margarin, kalács	Zabkása mézzel	Gyümölcsstea, padlizsánkrém, Tk korpás kenyér	Citromos tea, csemege szalámi, margarin, Tk Graham kenyér	Tejeskávét, lekvár, vaj, Tk kenyér
Leves	Daragaluskaleves	Magyaros burgonyaleves	Almaleves	Tarkabableves (pulykahúsos)	
A menü ebéd	Bácskai rizseshús (pulyka), céklasaláta (é.sz.)	Sült virsli, zöldborsófőzelék	Spenótos tejszínes szósz csirkehússal, penne tészta	Tejbegríz, fahéjas porcukorszórat	Tepsis halrúd, fél adag rizs, fél adag majonézes kukorica
B menü ebéd	Fasírt (pulyka), paradicsomos káposztafőzelék	Bakonyi pulykaragu, párolt rizs	Barbecue sertéskaraj, pirított burgonya, ruby slaw saláta (kis adag)	Reszelt máj (csirke), bulgur, kovászos uborka	Sült debreceni kolbász, sárgaborsófőzelék
Desszert		Gyümölcs			Gyümölcslé 100 % - velőből
UZSONNA	Natúr sajtkrém, Tk zsemle, kígyóuborka	Házi húskrém (csirke), Tk korpás kifli	Káposztás pogácsa 50g, sárgarépa	Tojáskrém, reform zsemle, jégcsapretek	Margarin, sajtos stangli, 1db mandarin
	Daragaluskaleves kukoricadarából DIÉTÁS	Burgonyaleves DIÉTÁS	Almaleves DIÉTÁS	Tarkabableves (pulykahúsos) DIÉTÁS	Zöldségkrémleves, pirított napraforgómag DIÉTÁS

DIÉTÁS	Bácskai rizseshús (pulyka) DIÉTÁS, céklasaláta (é.sz.)	Sült virsli DIÉTÁS, zöldborsófőzelék DIÉTÁS	Spenótos tejszínes szósz csirkehússal DIÉTÁS, penne DIÉTÁS	Tejbedara DIÉTÁS, fahéjas porcukor szórat DIÉTÁS	Sült hal DIÉTÁS, kukoricás rizs DIÉTÁS, mini ketchup DIÉTÁS
		Gyümölcs			

	1/27/2025	1/28/2025	1/29/2025	1/30/2025	1/31/2025
TÍZÓRAI	Tej, gabonapehely	Gyümölcstea, házi körözött, TK kenyér	Citromos tea, csirkemellsonka, margarin, Tk Graham kenyér	Tejeskávét, margarin, 4 magvas kifli	Citromos tea, méz, margarin, Tk kenyér
Leves	Legényfogó leves csirkéből (máj nélkül)	Paradicsomleves, betűtészta	Zöldborsóleves, csigat.	Zellerkrémleves, levesgyöngy	
A menü ebéd	Káposztás tészta	Tandoori csirkecurry, párolt rizs	Nuggets, burgonyafőzelék	Almával-sajttal sült csirkemell, karottás bulgur	Pulykapaprikás, galuska, csemege uborka (é.sz.)
B menü ebéd	Gombapaprikás, párolt rizs, kovászos uborka	Sólet füstölt tarjával	Bolognai rakott tészta (sertés, marha)	Csőben sült brokkoli pulykahússal (brokkolikrémmel)	Mustáros sertéssült, hagymás törtburgonya, csalamádé (é.sz.)
Desszert			Gyümölcs		Túrós bukta 50g
UZSONNA	Kenőmájás, Tk korpás zsemle, retek	Szelet sajt, margarin, reform zsemle, kígyóuborka	Pizzás csiga 100g	Magyaros vajkrém, Tk zsemle, retek	Kockasajt, kifli, sárgarépa
DIÉTÁS	Legényfogó leves csirkéből máj nélkül DIÉTÁS	Paradicsomleves DIÉTÁS	Zöldborsóleves DIÉTÁS	Zellerkrémleves DIÉTÁS, pirított napraforgómag DIÉTÁS	Karalábéleves DIÉTÁS
	Káposztás tészta DIÉTÁS	Tandoori csirkecurry DIÉTÁS, párolt rizs DIÉTÁS	Húsgolyók (pulyka) DIÉTÁS, burgonyafőzelék DIÉTÁS	Almával-növényi sajttal sült csirkemell DIÉTÁS, karottás rizs DIÉTÁS	Pulykapaprikás, szarvacska tészta DIÉTÁS, csemege uborka (é.sz.)
			Gyümölcs		