

FEBRUÁR

	2025.01.27	2025.01.28	2025.01.29	2025.01.30	2025.01.31
	2025.02.03	2025.02.04	2025.02.05	2025.02.06	2025.02.07
Tízórai		Citromos tea, lekvár, margarin, Tk korpás kenyér	Kakaó, margarin, kalács	Gyümölcsstea, szelet sajt, margarin, Tk kenyér, retek	Tejbegríz, fahéjas szórat
Leves		Tejfölös karfiolleves, kagylót.	Csurgatott tojásleves	Brokkolirémleves, pirított kenyérkocka	
A menü ebéd	SZÜNET	Ázsiai ragacsos csirkecombkockák, párolt rizs	Sült virsli, paradicsomos káposztafőzelék, félbarna kenyér	Pincepörkölt (sertés), csemege uborka (é.sz.)	Tonhalas penne (par.)
B menü ebéd		Lecsós sertésszelet, bulgur	Csirkemellel rétegelt zöldséges burgonya besütve	Rakott kel pulykából	Zöldborsós sertésragu, hagymás törtburgonya
Desszert			Gyümölcs		Sajtos rúd 50g
Uzsonna		Tökmagos pogácsa, sárgarépa	Gépsonka, margarin, Tk korpás zsemle, kígyóuborka	Gyümölcsjoghurt, kifli	Csirkemellsonka, margarin, Tk korpás zsemle, sárgarépa
DIÉTÁS		Karfiolleves DIÉTÁS	Reszelt tésztaleves DIÉTÁS	Brokkolirémleves DIÉTÁS, pirított napraforgómag DIÉTÁS	Kerti zöldségleves DIÉTÁS
		Édes-chilis csirkecsikok DIÉTÁS, párolt rizs DIÉTÁS	Sült virsli DIÉTÁS, paradicsomos káposztafőzelék DIÉTÁS	Pincepörkölt (pulyka) DIÉTÁS, csemege uborka (é.sz.)	Tonhalas szósz (par.) + penne DIÉTÁS
			Gyümölcs		

	2025.02.10	2025.02.11	2025.02.12	2025.02.13	2025.02.14
Tízórai	Gyümölcstea, kakaós csiga 100g/50g	Citromos tea, tojáskrém, Tk graham kenyér	Tejeskávé, zöldfűszeres túrókrém, Tk kenyér	Zabkása mézzel	Citromos tea, tonhalkrém, TK korpás kenyér, sárgarépa
Leves	Tejfölös zöldbableves	Vegyes gyümölcsleves	Tarjás lencseleves	Vega erőleves, cérnametélt	
A menü ebéd	Carbonara spagetti	Füstölt sajtban sült csirkemellszelet, rizi-bizi	Piskótakocka, csokiöntet	Főtt tojás, parajfőzelék, főtt burgonya mártáshoz (!)	Tarhonyás hús (sertés), céklasaláta (é.sz.)
B menü ebéd	Szerb rizseshús (sertés), házi káposztasaláta	Túrós csusza	Harcsabrassói, csemege uborka (é.sz.)	Falafelgolyók, petrezselymes bulgur, kapos mártogató	Pulykafasírt, sárgaborsófőzelék, félbarna kenyér ebédhez
Desszert				Gyümölcs	Gyümölcslé 100 % - velőből
Uzsonna	Natúr sajtkrém, Tk korpás zsemle, kigyóuborka	Csemege szalámi, margarin, reform zsemle, retek	Kenőmájás, reform zsemle, sárgarépa	Szelet sajt, margarin, reform zsemle, kigyóuborka	Mákos búrkifli 100g/ dejes búrkifli 50g
DIÉTÁS	Zöldbableves DIÉTÁS	Vegyes gyümölcsleves DIÉTÁS	Virslis (baromfi) lencseleves - DIÉTÁS	Vega erőleves, cérnametélt DIÉTÁS	Sütőtökrémleves DIÉTÁS, pirított tökmag DIÉTÁS
	Carbonara spagetti DIÉTÁS	Növényi sajtban sült csirkemell DIÉTÁS, rizi-bizi DIÉTÁS	Tejbegríz DIÉTÁS, fahéjas porcukorszórat DIÉTÁS	Fokhagymás csirkeapró DIÉTÁS, parajfőzelék DIÉTÁS, főtt burgonya DIÉTÁS	Tarhonyás hús (pulyka) DIÉTÁS, céklasaláta (é.sz.)
				Gyümölcs	

	2025.02.17	2025.02.18	2025.02.19	2025.02.20	2025.02.21
Tízórai	Citromos tea, libazsír, félbarna kenyér, lilahagyma	Tej, lekvár, vaj, félbarna kenyér	Citromos tea, padlizsánkrém, Tk graham kenyér	Tejeskávét, briós 50g	Gyümölcstea, házi körözött, Tk kenyér
Leves	Tárkonyos csirkeraguleves	Gyöngybableves	Magyaros burgonyaleves	Paradicsomleves betűtésztaival	
A menü ebéd	Szilvás gombóc, porcukor szórat	Hentestokány sertésből, bulgur	Pulykavagdalt, zöldborsófőzelék, félbarna kenyér	Sajtos csirkeragu, farfalle tészta, snidling szórat	Tepsis halrúd, petrezselymes rizs, tartármártás
B menü ebéd	Sült karfiol, fűszeres joghurt, zöldséges kuskusz	Almás-meggyes kölesfelfűjt	Vadas csirkeragu, makaróni	Rakottburgonya, csemege uborka (é.sz.)	Chilis bab pulykából, párolt rizs
Desszert			Gyümölcs		Csoki puding
Uzsonna	Zalafelvágott, margarin, Tk korpás zsemle	Káposztás pogácsa 50g	Kockasajt, kifli, sárgarépa	Magyaros vajkrém, Tk korpás zsemle, retek	Gépsonka, margarin, reform zsemle, kígyóuborka
DIÉTÁS	Tárkonyos csirkeraguleves DIÉTÁS	Gyöngybableves DIÉTÁS	Magyaros burgonyaleves DIÉTÁS	Paradicsomleves DIÉTÁS	Bécsi zöldségkrémleves DIÉTÁS, pirított napraforgómag DIÉTÁS
	Grízteszta DIÉTÁS, lekvár öntet DIÉTÁS	Hentestokány csirkéből DIÉTÁS, rizs DIÉTÁS	Pulykavagdalt DIÉTÁS, zöldborsófőzelék DIÉTÁS	Növényi sajtós csirkeragu DIÉTÁS, farfalle tészta DIÉTÁS, snidling szórat DIÉTÁS	Sült hal DIÉTÁS, petrezselymes rizs DIÉTÁS, ketchup DIÉTÁS
			Gyümölcs		

	2025.02.24	2025.02.25	2025.02.26	2025.02.27	2025.02.28
Tízórai	Gyümölcsstea, natúr sajtkrém, Tk kenyér	Citromos tea, szelet sajt, margarin, Tk Graham kenyér	Tej, müzli	Gyümölcsstea, csirkemellsonka, margarin, félbarna kenyér	Citromos tea, főtt tojás, Tk korpás kenyér, sárgarépa
Leves	Húsleves pulykából, cénam.	Zabgaluskaleves	Tejfölös gombaleves	Almaleves (velőből)	
A menü ebéd	Tejberizs, kakaó szórat	Csirke nuggtes, finomfőzelék, félbarna kenyér	Bolognai spagetti (sertés, marha), sajt szórat	Majorannás pulykaragu, párolt rizs, csalamádé (é.sz.)	Bazsalikomos sült csirkecomb felső/alsó, burgonyapüré
B menü ebéd	Sajtos omlettkocka, sóska, főtt krumpli	Mézes-mustáros sertésragu, bulgur	Rozmaringos sertéssült, párolt lilakáposzta 1/2 adag, hagymás törtburgonya	Parajos ricottás penne, sajt szórat	Gyros tál, tzatziki öntet (burgonya nélkül)
Desszert		Gyümölcs			Sajtos pogácsa 50g
Uzsonna	Paprikás szalámi, margarin, reform zsemle, retek	Túrós bukta 50g	Hummusz lenmaggal, Tk zsemle, kígyóuborka	Gyümölcsjoghurt, Tk korpás kifli	Méz, margarin, reform zsemle
DIÉTÁS	Húsleves pulykából levestésztával DIÉTÁS	Daragaluskaleves rizsdarából DIÉTÁS	Tejfölös gombaleves DIÉTÁS	Almaleves (velőből) DIÉTÁS	Currys karfiolkrémleves pirított karfiolbetéttel DIÉTÁS
	Tejberizs DIÉTÁS, kakaó szórat DIÉTÁS	Húspogácsa pulykából DIÉTÁS, finomfőzelék DIÉTÁS	Bolognai spagetti PULYKÁBÓL DIÉTÁS	Majorannás pulykaragu DIÉTÁS, párolt rizs DIÉTÁS	Bazsalikomos sült csirkecomb felső/alsó DIÉTÁS, burgonyapüré DIÉTÁS
		Gyümölcs			