

## MÁRCIUS

	2025.02.24 2025.03.03	2025.02.25 2025.03.04	2025.02.26 2025.03.05	2025.02.27 2025.03.06	2025.02.28 2025.03.07
Tízórai	Gyümölcsstea, briós 50g	Citromos tea, brokkolis sajtkrém, Tk korpás kenyér, kígyóuborka	Gyümölcsstea, méz, margarin, félbarna kenyér	Karamellás tej, vaj, kifli	Citromos tea, magyaros vajkrém, Tk kenyér
Leves	Gulyásleves csurgással sertés	Meggyleves	Petrezselymes daragaluskaleves	Paradicsomleves betűtésztával	
A menü ebéd	Sajt tejfölös tészta	Bácskai rizseshús (pulyka), cékla saláta (é.sz.)	Főtt tojás, lencsefőzelék, Tk graham kenyér	Baconos, pritaminpaprikás csirkeragu, rizi-bizi	Mustáros sült csirkecomb alsó/felső, burgonyapüré, házi káposzta saláta
B menü ebéd	Hárommagvas vega vagdalt, paradicsomos káposztafőzelék	Csirkemell dubarry módra, petrezselymes burgonya	Eszterházy pulykaragu, szarvacska tészta	Halfasírt, steak burgonya, tartármártás	Chili con carne (sertés), bulgur
Desszert			Gyümölcs		Vaníliás rúd 100g
Uzsonna	Gépsonka, margarin, Tk Graham kenyér, retek	Fánk ízes 100 g	Szelet sajt, margarin, reform zsemle	Libazsír, TK korpás zsemle, lilahagyma	Kockasajt, kifli, sárgarépa
DIÉTÁS	Gulyásleves PULYKA DIÉTÁS	Meggyleves DIÉTÁS	Petrezselymes daragaluskaleves kukoricadarából DIÉTÁS	Paradicsomleves DIÉTÁS	Francia zöldségkrémleves DIÉTÁS, pírított tökmag DIÉTÁS
	Mákos tészta DIÉTÁS	Bácskai rizseshús (pulyka) DIÉTÁS, cékla saláta (é.sz.)	Húspogácsa (pulyka) DIÉTÁS, lencsefőzelék DIÉTÁS	Pritaminpaprikás csirkeragu DIÉTÁS, rizi-bizi DIÉTÁS	Mustáros sült csirkecomb alsó/felső DIÉTÁS, burgonyapüré DIÉTÁS, házi káposztasaláta
			Gyümölcs		

	2025.03.10	2025.03.11	2025.03.12	2025.03.13	2025.03.14
Tízórai	Citromos tea, pizzás csiga 50g	Kakaó, margarin, kalács	Gyümölcsstea, zöldfűszeres ricottakrém, Tk korpás kenyér, sárgarépa	Gyümölcsstea, házi húskrém, Tk Graham kenyér, retek	Zabkása mézzel
Leves	Zöldborsóleves, csigat.	Kapros zöldségleves burgonyagombóccal	Tarkabableves (szárazbab)	Vegyes gyümölcsleves	
A menü ebéd	Pestos halragu, zöldfűszeres rizs	Sertéspörkölt, tökfőzelék, félbarna kenyér	Tejberizs, kakaó szórat	Rántott csirkemell, fél adag bulgur, fél adag párolt zöldség	Szárnyas brassói, csemege uborka (é.sz.)
B menü ebéd	Sült karajszelet, párolt káposzta, steak burgonya	Édes-savanyú pulyka, zöldfűszeres rizs	Csöbentsült paradicsomos tészta sajttal	Sült zöldségek tofukockával, burgonyapüré	Hawaii csirkemell, bulgur
Desszert			Gyümölcs		Gyümölcslé 100 % - velőből
Uzsonna	Zala felvágott, margarin, Tk kenyér, kigyóuborka	Natúr sajtkrém, Tk korpás zsemle, sárgarépa hasáb	Káposztás pogácsa 50g	Lekvár, margarin, reform zsemle	Házi csirkemájkrém, reform zsemle, kigyóuborka
DIÉTÁS	Zöldborsóleves DIÉTÁS	Kapros zöldségleves burgonyagombóccal DIÉTÁS	Tarkabableves (szárazbab) DIÉTÁS	Vegyes gyümölcsleves DIÉTÁS	Sárgarépakrémleves DIÉTÁS, snidling szórat DIÉTÁS
	Pestos halragu DIÉTÁS, zöldfűszeres rizs DIÉTÁS	Pulykapörkölt DIÉTÁS, tökfőzelék DIÉTÁS	Tejbebrizs DIÉTÁS, kakaó szórat DIÉTÁS	Sült csirkemell DIÉTÁS, fél adag rizs DIÉTÁS, fél adag párolt zöldség DIÉTÁS	Szárnyas brassói DIÉTÁS, csemege uborka (é.sz.)
			Gyümölcs		

	2025.03.17	2025.03.18	2025.03.19	2025.03.20	2025.03.21
Tízórai	Gyümölcsstea, fahéjas csiga 50g	Citromos tea, libazsír, Tk kenyér, lilahagyma	Tej, gabonapehely	Gyümölcsstea, vaníliás túrókrém, Tk korpás kenyér	Citomos tea, főtt tojás, margarin, Tk kenyér
Leves	Brokkolikrémleves, pirított napraforgómag	Paradicsomleves, betűtészta	Zöldséges lebbencsleves	Almaleves almabetéttel (velő)	
A menü ebéd	Carbonara spagetti	Sajtos húsgombóc, tejszínes petrezselymes szósz, hagymás törtburgonya	Omlettkocka, sóskafőzelék, főtt burgonya	Csirkepaprikás, nokedli, csalamádé (é.sz.)	Sajttal sonkával sült csirkemell, snidlinges rizs
B menü ebéd	Sült pulykamell szelet, tepsis burgonya, fokhagymás tejfölöntet	Rakott kel pulykából	Zöldfűszeres csirkecomb alsó/felső, karottás burlgur	Reszelt máj, petrezselymes burgonya, kovászos uborka (é.sz.)	Tarhonyás hús (sertés), cékla saláta (é.sz.)
Desszert			Gyümölcs		Csoki puding
Uzsonna	Szelet sajt, margarin, Tk korpás zsemle, kígyóuborka	Gyümölcsjoghurt, kifli	Csirkemellsonka, margarin, Tk zsemle	Tökmagos pogácsa, sárgarépaasáb	Natúr vajkrém, kifli, retek
DIÉTÁS	Brokkolikrémleves DIÉTÁS, pirított napraforgómag DIÉTÁS	Paradicsomleves DIÉTÁS	Zöldséges lebbencsleves DIÉTÁS	Almaleves almabetéttel (velő) DIÉTÁS	Fokhagymakrémleves DIÉTÁS, pirított tökmag DIÉTÁS
	Carbonara spagetti DIÉTÁS	Húsgombóc DIÉTÁS, petrezselymes növényi tejszínes szósz DIÉTÁS, hagymás törtburgonya DIÉTÁS	Sült virsli DIÉTÁS, sóskafőzelék DIÉTÁS, főtt burgonya DIÉTÁS	Csirkepaprikás DIÉTÁS, orsó tészta DIÉTÁS, csalamádé (é.sz.)	Növényi sajttal sült csirkemell DIÉTÁS, snidlinges rizs DIÉTÁS
			Gyümölcs		

	2025.03.24	2025.03.25	2025.03.26	2025.03.27	2025.03.28
Tízórai	Vaníliás tej, molnárika	Gyümölcsstea, tojáskrém, Tk kenyér	Citromos tea, tonhalkrém, Tk korpás kenyér, sárgarépa	Tejbegríz, fahéjas porcukorszórat	Gyümölcsstea, körözött, Tk kenyér, retek
Leves	Zöldborsóleves, kagylót..	Tojásleves	Sárgaborsóleves (zöldséges)	Vega erőleves cénametélttel	
A menü ebéd	Sült virsli, paradicsomos burgonyafőzelék	Zöldséges csirkés paella	Túrós tészta, porcukor szórat	Fasírt (pulyka), zöldborsófőzelék	Aszalt paradicsomos csirkeragu, burgonyapüré
B menü ebéd	Tandoori csirkecurry, páolt rizs	Afrikai harcsapaprikás, galuska	Tojásos zöldséges rizottó, sajt szórat	Bolognai lasagne (sertés, marha)	Pincepörkölt (sertés), házi káposzta saláta
Desszert	Gyümölcs				Sajtos pogácsa 50g
Uzsonna	Natúr sajtkrém, Tk korpás zsemle	Csemege szalámi, margarin, reform zsemle, retek	Gyümölcsjoghurt, kifli	Csirkemellsonka, margarin, Tk korpás zsemle, kigyóuborka	Kockasajt, kifli, sárgarépa
DIÉTÁS	Zöldborsóleves DIÉTÁS	Karalábéleves DIÉTÁS	Sárgaborsóleves (zöldséges) DIÉTÁS	Vega erőleves cénametélttel DIÉTÁS	Zöldbaleves DIÉTÁS
	Sült virsli DIÉTÁS, paradicsomos burgonyafőzelék DIÉTÁS	Zöldséges csirkés paella DIÉTÁS	Tejbeköles DIÉTÁS, fahéjas porcukorszórat DIÉTÁS	Fasírt (pulyka) DIÉTÁS, zöldborsófőzelék DIÉTÁS	Aszalt paradicsomos csirkeragu DIÉTÁS, burgonyapüré DIÉTÁS
	Gyümölcs				
	2025.03.31	2025.04.01	2025.04.02	2025.04.03	2025.04.04
Tízórai	Tej, müzli				
Leves	Tárkonyos csirkeraguleves				
A menü ebéd	Szilvás gombóc, porcukor szórat				
B menü ebéd	Édes chilis csirkecsíkok, páolt rizs				
Desszert					
Uzsonna	Gyümölcsstea, csicseriborsókrém, reform zsemle, retek				
DIÉTÁS	Tárkonyos csirkeraguleves DIÉTÁS				
	Grízes tészta DIÉTÁS, lekvár öntet DIÉTÁS				