

**ÁPRILIS**

	2025.03.31	2025.04.01	2025.04.02	2025.04.03	2025.04.04
Tízórai		Gyümölcsstea, tökmagos pogácsa	Citromos tea, magyaros vajkrém, Tk korpás kenyér, retek	Tejeskávét, vaj, Tk kifli	Citromos tea, méz, margarin, Tk kenyér
Leves		Meggyleves	Paradicsomleves, betűtészta	Petrezselymes daragaluskaleves	
A menü ebéd		Tepsis halrudacska, burgonyapüré, tartármártás	Budapest pulykaragu, rizs	Húsgolyók, zöldbabfőzelék, félbarna kenyér	Babrecue csirkecomb alsó/felső, majonézes burgonya
B menü ebéd		Sült debreceni kolbász, finomfőzelék, félbarna kenyér	Brassói aprópecsenye, csalamádé (é.sz.)	Pulykapaprikás, orsó tészta, csemege uborka (é.sz.)	Tikka masala (csirke), zöldfűszeres rizs
Desszert				Gyümölcs	Túró rudi
Uzsonna		Gépsonka, margarin, Tk kenyér, kigyóborka	Lekvár, vaj, zsemle	Szelet sajt, margarin, zsemle	Pizzás csiga 50/100g, sárgarépa
DIÉTÁS		Meggyleves DIÉTÁS	Paradicsomleves DIÉTÁS	Petrezselymes daragaluskaleves rizsdarából DIÉTÁS	Bécsi krémleves DIÉTÁS, pirított tökmag DIÉTÁS
		Babrecue csirkecomb alsó/felső DIÉTÁS, burgonyapüré DIÉTÁS, vitaminsaláta	Budapest pulykaragu DIÉTÁS, rizs DIÉTÁS	Húsgolyók DIÉTÁS, zöldbabfőzelék DIÉTÁS	Rántott hal DIÉTÁS, zöldfűszeres rizs DIÉTÁS
				Gyümölcs	

	2025.04.07	2025.04.08	2025.04.09	2025.04.10	2025.04.11
Tízórai	Kakaó, margarin, kalács	Gyümölcsstea, natúr sajtkrém, Tk kenyér, sárgarépa	Gyümölcsstea, körözött, Tk korpás kenyér	Citromos tea, libazsír, Tk Graham kenyér, retek	Tej, kukoricapehely
Leves	Zöldséges lencseleves	Tojásleves	Erdei gyümölcskrémleves	Húsleves (pulyka) cénametélttel	
A menü ebéd	Mac & cheese besütve	Chili con carne (pulyka), bulgur	Kentucky rántott csirkemell, pirított burgonya, cole slaw saláta kis adag	Mákos guba, vanília sodó	Tavaszi rizseshús pulykából, házi káposztasaláta
B menü ebéd	Mézes-mustáros csirkeragu, vajás burgonya	Csirkemáj rizottó, sajt szórat, csemege uborka (é.sz.)	Csöbenschült brokkoli csirkehússal (brokkolikrémmel)	Sajtropogós, cukkinifőzelék, félbarna kenyér	Hentestokány (pulyka), sült burgonya
Desszert				Gyümölcs	Perec 50g
Uzsonna	Kenőmájas, Tk korpás zsemle zsemle, retek	Káposztás pogácsa 50g	Zala felvágott, margarin, reform zsemle, kígyóuborka	Méz, vaj, reform zsemle	Kockasajt, Tk korpás kifli, sárgarépa
DIÉTÁS	Zöldséges lencseleves DIÉTÁS	Reszelt tésztaleves DIÉTÁS	Erdei gyümölcskrémleves DIÉTÁS	Húsleves (pulyka) cénametélttel DIÉTÁS	Karfiolleves DIÉTÁS
	Növényi sajt szószos tészta (orsó) DIÉTÁS	Chili con carne (pulyka), rizs DIÉTÁS	Almával növényi sajttal sült csirkemell DIÉTÁS, pirított burgonya DIÉTÁS	Mákos tészta DIÉTÁS	Tavaszi rizseshús pulykából DIÉTÁS, házi káposztasaláta
				Gyümölcs	

	2025.04.14	2025.04.15	2025.04.16	2025.04.17	2025.04.18
Tízórai	Gyümölcsjoghurt, kifli	Citromos tea, tonhalkrém, Tk korpás kenyér, retek	Gyümölcsstea, főtt tojás, margarin, félbarna kenyér		
Leves	Tarhonyaleves	Paradicsomleves, betűtészta	Tejfőlös gyöngybableves		
A menü ebéd	Sült virsli, zöldborsó főzelék, félbarna kenyér	Rozmaringos sertéssült, lilahagymalekvár, rizs	Burgonyás tészta, kovászos uborka (é.sz.)	SZÜNET	ÜNNEP
B menü ebéd	Erdélyi rakottkáposzta (sertés)	Krémes kukoricás pulykaragu, burgonyapüré	Falafeltál (burg.nélkül)		
Desszert	Gyümölcs		Húsvéti meglepetés		
Uzsonna	Házi húskrém, reform zsemle, kígyóuborka	Dejós patkó 50g / 100g	Alma, korpovit keksz		
DIÉTÁS	Tarhonyaleves DIÉTÁS	Paradicsomleves DIÉTÁS	Gyöngybableves DIÉTÁS		
	Sült virsli DIÉTÁS, zöldborsófőzelék DIÉTÁS	Ránott csirkemellszelet DIÉTÁS, rizi-bizi DIÉTÁS, céklasaláta (é.sz.)	Burgonyás tészta DIÉTÁS, csemege uborka (é.sz.)		
	Gyümölcs				

	2025.04.21	2025.04.22	2025.04.23	2025.04.24	2025.04.25
Tízórai					
Leves					
A menü ebéd	ÜNNEP	SZÜNET	SZÜNET	SZÜNET	SZÜNET
B menü ebéd					
Desszert					
Uzsonna					
DIÉTÁS					
	2025.04.28	2025.04.29	2025.04.30	2025.05.01	2025.05.02
Tízórai	Citromos tea, libazsír, Tk Graham kenyér, retek	Tejbegríz, fahéjas szórat	Gyümölcstea, sonkakrém, Tk kenyér		
Leves	Zöldborsóleves, csigat.	Magyaros burgonyaleves	Gyümölcslé (alma - 100% vel.)		
A menü ebéd	Bolognai spagetti (sertés), sajt szórat	Pulykafasírt, tökfőzelék, félbarna kenyér	Rántott sajt, snidlinges rizs, tartármártás	ÜNNEP	SZÜNET
B menü ebéd	Főtt tojás, parajfőzelék, főtt burgonya	Sült tarja, majonézes kukorica saláta	Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya		
Desszert		Gyümölcs			
Uzsonna	Lekvár, vaj, reform zsemle	Paprikás szalámi, margarin, Tk koprás zsemle	Tökmagos pogácsa 50 g, sárgarépa		
DIÉTÁS	Zöldborsóleves, csigat.	Magyaros burgonyaleves DIÉTÁS	Gyümölcslé (alma - 100% vel.)		
	Bolognai spagetti (pulyka) DIÉTÁS, növényi sajt szórat DIÉTÁS	Pulykafasírt DIÉTÁS, tökfőzelék DIÉTÁS	Paradicsomos húsgombóc DIÉTÁS, főtt burgonya DIÉTÁS		
		Gyümölcs			