

JÚNIUS

	2025.06.02	2025.06.03	2025.06.04	2025.06.05	2025.06.06
Tízórai	Gyümölcsstea, lekvár, margarin, Tk kenyér	Kakaó, margarin, kalács	Citromos tea, tojáskrémmel, Tk korpás kenyér	Tej, vaj, Tk kifli, kigyóuborka	Citromos tea, libazsír, félbarna kenyér, paprika
Leves	Paradicsomleves, betűtészta	Daragaluska leves	Pulykaraguleves	Erdei gyümölcskrémleves (hideg)	
A menü ebéd	Alföldi sertéstokány, tarhonya, céklasaláta (é.sz.)	Fűszeres sertésapró, zöldbabfőzelék, félbarna kenyér	Vaníliás derelye, porcukor szórat	Tepsis halrúd, fél adag párolt rizs, fél adag majonézes kukorica	Sertéspörkölt, petrezselymes burgonya, uborkasaláta
B menü ebéd	Karfiolcurry, zöldséges kuskusz	Csirkenugets, burgonyapüré, uborkasaláta	Sajtos omlettekocka, sóska-főzelék, főtt burgonya	Parajos ricottás lasagne	Csöbenschütt zöldségek füstölt sajttal, fél adag párolt rizs
Desszert		Gyümölcs			Almás rétes (egészben)
Uzsonna	Natúr sajtkrém, reform zsemle, kigyóuborka	Kenőmájas, Tk zsemle, paprika	Gépsonka, margarin, reform zsemle, sárgarépa karika	Pizzás csiga 100g	Szelet sajt, margarin, reform zsemle
DIÉTÁS	Paradicsomleves DIÉTÁS	Daragaluska leves kukoricadarából DIÉTÁS	Pulykaraguleves DIÉTÁS	Erdei gyümölcskrémleves (hideg) DIÉTÁS	Francia zöldségkrémleves DIÉTÁS, snidling szórat DIÉTÁS
	Alföldi pulykatokány DIÉTÁS, tarhonya DIÉTÁS, céklasaláta (é.sz.)	Sült virsli DIÉTÁS, zöldbabfőzelék DIÉTÁS, GM abonett	Mákos tészta DIÉTÁS	Rántott hal DIÉTÁS, fél adag rizs DIÉTÁS, kis adag kukoricasaláta DIÉTÁS	Pulykapörkölt DIÉTÁS, petrezselymes burgonya DIÉTÁS, uborkasaláta
		Gyümölcs			

	2025.06.09	2025.06.10	2025.06.11	2025.06.12	2025.06.13
Tízórai		Citromos tea, magyaros vajkrém, Tk kenyér, sárgarépa	Tejeskávé, briós 50g	Citromos tea, házi körözött, Tk kenyér, retek, paprika	Tej, gabonapehely
Leves		Vöröslencseleves	Hamis gulyásleves	Almaleves velőből	
A menü ebéd		Túrós tészta, porcukor szórat	Sertésvagdalt, tökfőzelék, Tk kenyér	Barbecue csirkemell, fél adag bulgur, fél adag párolt zöldségek	Paprikásburgonya virslivel, házi káposztasaláta, félbarna kenyér
B menü ebéd		Rozmaringos sertéssült, majonézes burgonya	Chilis bab borsófehérjével, bulgur	Zöldséges rizottó pulykahússal, sajt szórat	Milánói makaróni szósz, sajt szórat
Desszert			Gyümölcs		Sajtos rúd 50g
Uzsonna		Perec (sajtos) 50g	Zala felvágott, maragrin, reform zsemle	Méz, vaj, reform zsemle	Házi húskrém, Tk zsemle, kígyóuborka
DIÉTÁS		Vöröslencseleves DIÉTÁS	Hamis gulyásleves DIÉTÁS	Almaleves velőből DIÉTÁS	BrokkolikréMLEVES DIÉTÁS, pirított napraforgómag DIÉTÁS
		Grízes tészta DIÉTÁS, lekvár öntet DIÉTÁS	Fasírt -húspogácsa (pulyka) DIÉTÁS, tökfőzelék DIÉTÁS	Barbecue csirkecomb felső DIÉTÁS, kukoricas rizs DIÉTÁS, csemege uborka (é.sz.)	Paprikásburgonya virslivel DIÉTÁS, házi káposztasaláta
			Gyümölcs		
	2025.06.16	2025.06.17	2025.06.18	2025.06.19	2025.06.20
Tízórai	Gyümölcstea, tökmagos pogácsa 50g	Gyümölcsjoghurt, kifli	Citromos tea, csirkemellsonka, Tk kenyér, paradicsom	Tejeskávé, molnárika 50g	Citromos tea, snidlinges túrókrém, Tk kenyér, paprika
Leves	Kapros zöldségleves burgonyagombóccal	Tojásleves	Hideg meggyleves	Tejfölös karfiolleves	
A menü ebéd	Sült csirkecomb alsó/felső, steak burgonya, csemege uborka (é.sz.)	Fokhagymás sertésapró, zöldborsófőzelék, Tk korpás kenyér	Tavaszi rizseshús (pulyka), céklasaláta (é.sz.)	Rántott csirkemell, burgonyapüré, uborkasaláta	Bolognai spagetti (sertés, marha), sajt szórat
B menü ebéd	Húsgolyó (pulyka), paradicsomos káposztafőzelék, Tk kenyér	Barbecue sertéskaraj, franciasaláta	Lenmagvas sült zöldségek, kuskusz, céklasaláta (é.sz.)	Rántott sajt, zöldfűszeres rizs, tartármártás	Paradicsomos spagetti, sajt szórat
Desszert		Gyümölcs			Gyümölcslé 100%
Uzsonna	Szelet sajt, margarin, Tk zsemle, paprika	Csemege szalámi, margarin, reform zsemle, kígyóuborka	Lekvár, vaj, félbarna kenyér	Kockasajt, Tk kifli, sárgarépahasáb	Kakaós csiga 100g
DIÉTÁS	Kapros zöldségleves burgonyagombóccal DIÉTÁS	Vega erőleves cérnametélttel DIÉTÁS	Hideg meggyleves DIÉTÁS	Karfiolleves DIÉTÁS	Gyümölcslé 100%
	Sült csirkecomb alsó/felső DIÉTÁS, steak burgonya DIÉTÁS, csemege uborka (é.sz.)	Fokhagymás csirkeapró DIÉTÁS, zöldborsófőzelék DIÉTÁS	Tavaszi rizseshús (pulyka) DIÉTÁS, céklasaláta (é.sz.)	Rántott csirkemell DIÉTÁS, burgonyapüré DIÉTÁS, uborkasaláta	Bolognai spagetti (PULYKA) DIÉTÁS, növényi sajt szórat DIÉTÁS
		Gyümölcs			