

SZEPTEMBER

	2025.09.01	2025.09.02	2025.09.03	2025.09.04	2025.09.05
Tízórai	Gyümölcstea, sajtos rúd 100g	Citromos tea, kolbászkрем, TK kenyér	Tejeskávé, vaj, magvas kifli	Gyümölcstea, mazsolás túrókrém, Tk Graham kenyér	Citromos tea, gyümölcsjoghurt, kifli
Leves	Tojásleves	Hamis gulyásleves	Tejfölös zöldbableves, kagylótészta	Őszibarackkrémleves	Vöröslencseleves
A menü ebéd	Szárnyas rizottó, sajt szórat, csemege uborka (é.sz.)	Színes pulykafasírt, zöldborsó főzelék	Bolognai spagetti (sertés, marha), sajt szórat	Sült csirkecomb alsó/felső, burgonyapüré, cole slaw saláta	Hentestokány sertésből, párolt rizs
B menü ebéd feltét	Temesvári sertéstokány, hajdinas rizs	Gyros tálhoz csirkehús, pita	Kakukkfűves olívaolajban pácolt sült csirkemell, vajas burgonya	Ázsiai zöldséges tészta-spagettivel	Tejberizs, kakaó szórat
Desszert		Gyümölcs			
Uzsonna	Csirkemell sonka, margarin, Tk korpás zsemle, paprika	Lekvár, vaj, félbarna kenyér	Szelet sajt, margarin, Tk korpás zsemle, kigyóuborka	Tökmagos pogácsa 50g, sárgarépa hasáb	Gépsonka, margarin, TK zsemle, paprika
DIÉTÁS	Karfiolles DIÉTÁS	Hamis gulyásleves DIÉTÁS	Zöldbableves DIÉTÁS	Őszibarackkrémleves DIÉTÁS	Vöröslencseleves DIÉTÁS
	Szárnyas rizottó DIÉTÁS, növényi sajt szórat DIÉTÁS	Színes pulykafasírt DIÉTÁS, zöldborsófőzelék DIÉTÁS	Bolognai spagetti (pulyka) DIÉTÁS, növényi sajt szórat DIÉTÁS	Sült csirkecomb felső DIÉTÁS, burgonyapüré DIÉTÁS, cole slaw joghurt nélkül DIÉTÁS	Hentestokány pulykából DIÉTÁS, rizs DIÉTÁS
		Gyümölcs			

	2025.09.08	2025.09.09	2025.09.10	2025.09.11	2025.09.12
Tízórai	Citromos tea, libazsír, Tk Graham kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, házi körözött, TK kenyér, paprika	Kakaó, margarin, kalács	Citromos tea, tojáskrém, Tk korpás kenyér	Tej, magyaros vajkrém, Tk kenyér
Leves A	Őszi zöldségleves, csigat.	Almaleves velőből	Babgulyás pulykából	Lebbencsleves	Zöldborsóleves kagylótésztával
A menü ebéd	Tepsis halrudacska, snidlinges rizs, tartármártás	Szárnycs brassói, uborkasaláta (é.sz.)	Szilvalekváros gombóc, porcukor szórat	Sült virsli, tökfőzelék, félbarna kenyér	Sertéspörkölt, tarhonya, csalamádé (é.sz.)
B menü ebéd feltét	Csikóstokány sertésből, orsótészta	Paprikakrémben pácolt pulykamell, kuskusz, uborkasaláta	Grillezett füstölt sajt, petrezselymes rizs, ketchup	Csöbentsült zöldségek	Csirkemájrizottó, sajt szórat, csalamádé (é.sz.)
Desszert				Gyümölcs	
Uzsonna	Natúr sajtkrém, reform zsemle	Méz, margarin, reform zsemle	Kenőmájas, Tk zsemle, kígyóuborka	Vaníliás croissant	Csirkemellsonka, margarin, zsemle, paprika
DIÉTÁS	Őszi zöldségleves DIÉTÁS	Almaleves velőből DIÉTÁS	BrokkolikréMLEVES DIÉTÁS, pirított napraforgómag DIÉTÁS	Lebbencsleves DIÉTÁS	Zöldborsóleves DIÉTÁS
	Dijoni lilápiafilé DIÉTÁS, snidlinges rizs DIÉTÁS	Szárnycs brassói DIÉTÁS, uborkasaláta	Caprese csirkemell DIÉTÁS, grillezett zöldségek DIÉTÁS	Sült virsli DIÉTÁS, tökfőzelék DIÉTÁS	Sertéspörkölt DIÉTÁS, tarhonya DIÉTÁS, csalamádé (é.sz.)
				Gyümölcs	

	2025.09.15	2025.09.16	2025.09.17	2025.09.18	2025.09.19
Tízórai	Tejeskávé, briós 50g	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarin, félbarna kenyér, paradicsom	Citromos tea, szelet sajt, margarint, TK kenyér, kigyóborka	Gyümölcstea, főtt tojás, margarin, Tk korpás kenyér	Tej, gabonapehely
Leves	Zöldséges lencseleves	Narancsos karottás sütőrókkréMLEVES pirított tökmaggal	Daragalskaleves	Fahéjas szilvaleves	Vega erőleves, cénam.
A menü ebéd	Mascarpones szósz, penne	Ázsiai ragacsos csirkecombkockák (lével)	Főtt tojás, parajfőzelék, főtt burgonya mártáshoz	Tarhonyás hús (pulyka), cékla saláta (é.sz.)	Paradicsomos húsgombóc (pulyka), petrezselymes burgonya
B menü ebéd feltét	Vasalt csirkecombfilé, karamellizált zöldségek	Túrós csusza	Sült tarja, rizi-bizi, házi káposztasaláta	Sült karfiol fűszeres joghurttal, steak burgonya	Sült halfilé tejszínes, gombás kapros mártással, spagetti
Desszert			Gyümölcs		
Uzsonna	Kockasajt, Tk kifli, paprika	Lekvár, margarin, reform zsemle	Csokis rúd 100g	Gépsonka, margarin, reform zsemle, paprika	Vaj, kifli, gyümölcs
DIÉTÁS	Zöldséges lencseleves DIÉTÁS	Narancsos karottás sütőrókkréMLEVES DIÉTÁS, pirított tökmag DIÉTÁS	Daragalskaleves kukoricadarából DIÉTÁS	Fahéjas szilvaleves DIÉTÁS	Vega erőleves, cénam. DIÉTÁS
	Vasalt csirkecombfilé DIÉTÁS, pirított burgonya DIÉTÁS	Ázsiai ragacsos csirkecombkockák DIÉTÁS, párolt rizs DIÉTÁS	Pulykagyros DIÉTÁS, parajfőzelék DIÉTÁS, főtt burgonya (egész a.) DIÉTÁS	Rántott csirkemellszelet DIÉTÁS, snidlinges rizs DIÉTÁS, cékla (é.sz.)	Paradicsomos húsgombóc (pulyka) DIÉTÁS, spagetti DIÉTÁS
			Gyümölcs		

	2025.09.22	2025.09.23	2025.09.24	2025.09.25	2025.09.26
Tízórai	Tejeskávét, natúr vajkrém, Tk korpás kenyér	Gyümölcstea, szelet sajt, Tk Graham kenyér, paradicsom	Citromos tea, tonhalkrém, TK kenyér, retek	Kakaó, margarin, molnárka 50 g	Gyümölcstea, natúr sajtkrém, Tk korpás zsemle, sárgarépa
Leves	Legényfogóleves máj nélkül	Tojásleves	Erdei gyümölcskrémleves	Csontleves, cércsont.	Bazsalikomos paradicsomleves betűtésztaival
A menü ebéd	Kölesfőzött, zöldbabfőzelék, félbarna kenyér	Chili con carne pulykából, bulgur	Rakott burgonya, cékla (é. sz.)	Csirkepaprikás, szarvacska tészta, csomagtörzsa (é. sz.)	Kentucky csirkemellszelet, steak burgonya kis adag, mexikói zöldségkeverék fél adag
B menü ebéd feltét	Mákos nudli	Barackos csirkemell, tepsiben sült zöldségek	Édes-savanyú csirkeragu, párolt rizs	Gombapörkölt, petrezselymes burgonya, csomagtörzsa (é. sz.)	Vadas pulykaragu, spagetti
Desszert	Gyümölcs				
Uzsonna	Csomagtörzs, margarin, reform zsemle, uborka	Gyümölcsgyümölcs, kivi	Méz, vaj, reform zsemle	Kenőmáj, Tk zsemle, paprika	Káposztás pogácsa 50g
DIÉTÁS	Magyaros burgonyaleves DIÉTÁS	Zöldségleves DIÉTÁS	Erdei gyümölcskrémleves DIÉTÁS	Csontleves, cércsont. DIÉTÁS	Bazsalikomos paradicsomleves DIÉTÁS
	Kölesfőzött DIÉTÁS, zöldbabfőzelék DIÉTÁS	Chili con carne pulykából DIÉTÁS, párolt rizs DIÉTÁS	Rakott burgonya pulykakolbásszal DIÉTÁS, cékla (é. sz.)	Csirkepaprikás DIÉTÁS, szarvacska tészta DIÉTÁS, csomagtörzs (é. sz.)	Mustáros csirkemell felső DIÉTÁS, steak burgonya kis adag DIÉTÁS, mexikói zöldségkeverék fél adag DIÉTÁS
	Gyümölcs				

	2025.09.29	2025.09.30	2025.10.01	2025.10.02	2025.10.03
Tízórai	Gyümölcs tea, pizzás csiga 100g	Citromos tea, tojáskrém, félbarna kenyér, uborka			
Leves	Frankfurti leves	Francia zöldségkrémleves, levesgyöngy			
A menü ebéd	Mákos tészta	Hawai csirkemell, burgonyapüré			
B menü ebéd feltét	Zöldborsós csirkeragu comkockából, zöldfűszeres rizs	Paprikásburgonya (virslis), csemege uborka (é.sz.)			
Desszert					
Uzsonna	Szelet sajt, margarin, Tk zsemle, uborka	Pulykasonka, margarin, Tk korpás zsemle, paprika			
DIÉTÁS	Frankfurti leves DIÉTÁS	Francia zöldségkrémleves DIÉTÁS, pirított napraforgómag DIÉTÁS			
	Mákos tészta DIÉTÁS	Hawai csirkemell DIÉTÁS, burgonyapüré DIÉTÁS			