

SZEPTEMBER

	2026.08.31	2026.09.01	2026.09.02	2026.09.03	2026.09.04
Tízórai		Gyümölcstea, lekvár, vaj, félbarna kenyér	Karamellás tej, vaj, stangli	Citromos tea, kolbászkрем, TK kenyér, paprika	Gyümölcsjoghurt, kifli
Leves		Paradicsomleves betűtésztaival	Tojásleves	Hamis gulyásleves	
A menü ebéd		Csikóstokány sertésből, galuska	Bolognai spagetti (sertés, marha), sajt szórat	Színes pulykafasírt, zöldborsó főzelék, félbarna kenyér	Kentucky csirkemellszelet, tört burgonya, cole slaw saláta
B menü ebéd feltét		Rántott sajt, rizs, tartármártás	Kakukkfűves olívaolajban pácolt sült csirkemell, vajas burgonya	Falafelgolyók (tál), pita	Ázsiai zöldséges tészta-spagettivel
Desszert				Gyümölcs	Túrós bukta 50g
Uzsonna		Sajtos rúd 50g	Gépsonka, margarin, TK zsemle, paprika	Vajas pogácsa 70g	Szelet sajt, margarin, Tk korpás zsemle, kígyóuborka
DIÉTÁS		Paradicsomleves DIÉTÁS	Zöldségleves DIÉTÁS	Hamis gulyásleves DIÉTÁS	Őszibarackkrémleves DIÉTÁS
		Csikóstokány pulykából DIÉTÁS, rizs DIÉTÁS, csemege uborka (é.sz.)	Bolognai spagetti (pulyka) DIÉTÁS, növényi sajt szórat DIÉTÁS	Sült virsli DIÉTÁS, zöldborsófőzelék DIÉTÁS	Sült csirkecomb felső DIÉTÁS, pirított burgonya DIÉTÁS, cole slaw saláta DIÉTÁS

	2026.09.07	2026.09.08	2026.09.09	2026.09.10	2026.09.11
Tízórai	Kakaó, margarin, kalács	Gyümölcstea, tonhalkrém, TK kenyér, paprika	Citromos tea, libazsír, Tk Graham kenyér, paradicsom	Citromos tea, tojáskrém, Tk korpás kenyér	Tej, magyaros vajkrém, Tk kenyér
Leves A	Őszi zöldségleves, csigat.	Sajtkrémleves, pirított tökmag	Babgulyás pulykából	Lebbencsleves (szalonnás)	
A menü ebéd	Hentestokány sertésből, rizi-bizi	Paprikás burgonya virslivel, csemege uborka (é.sz.)	Szilvalekváros gombóc, porcukor szórat	Nuggets, paradicsomos káposztafőzelék, félbarna kenyér	Sertéspörkölt, tarhonya, céklasaláta (é.sz.)
B menü ebéd feltét	Pirított hagymás sült zöldségek tofukockával, burgonyapüré	Lecsó (tojásos), kuskusz	Csőbensült csirkemell, fél adag petrezselymes rizs, fél adag párolt brokkoli	Szárnycs rizottó, sajt szórat, csalamádé (é.sz.)	Rántott csirkemáj, petrezselymes burgonya, kovászos uborka (é.sz.)
Desszert				Gyümölcs	Túró rudi
Uzsonna	Kenőmájas, Tk zsemle, kígyóuborka	Méz, vaj, zsemle	Natúr sajtkrém, zsemle, kígyóuborka	Pizzás csiga	Csirkemellsonka, margarin, zsemle, paprika
DIÉTÁS	Őszi zöldségleves DIÉTÁS	Növényi sajtgaluskaleves DIÉTÁS, pirított tökmag DIÉTÁS	Babgulyás pulykából DIÉTÁS	Lebbencsleves (szalonna nélkül) DIÉTÁS	Zöldborsóleves DIÉTÁS
	Dijoni tilápiafilé DIÉTÁS, rizi-bizi DIÉTÁS	Paprikás burgonya virslivel DIÉTÁS, csemege uborka	Grízes tészta DIÉTÁS, lekvár öntet DIÉTÁS	Fasírt (pulyka) DIÉTÁS, paradicsomos káposztafőzelék DIÉTÁS	Pulykapörkölt DIÉTÁS, tarhonya DIÉTÁS, céklasaláta (é.sz.)
				Gyümölcs	

	2026.09.14	2026.09.15	2026.09.16	2026.09.17	2026.09.18
Tízórai	Tejeskávét, briós 50g	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarin, félbarna kenyér, paradicsom	Citromos tea, szelet sajt, margarint, TK kenyér, kigyóuborka	Gyümölcstea, főtt tojás, margarin, Tk korpás kenyér	Tej, gabonapehely
Leves	Perzsa vöröslencseleves	Brokkolikrémleves, pirított kenyérkocka	Daragaluskaleves	Fahéjas szilvaleves	
A menü ebéd	Sajtszószos penne	Olasz csirkeragu mozzarellaal, bulgur	Főtt tojás, sóskafozelék, fél adag főtt burgonya	Tarhonyás hús (sertés), céklasaláta (é.sz.)	Tepsis halrúd, petrezselymes burgonya, tartármártás
B menü ebéd feltét	Vasalt csirkecombfilé, pirított burgonya, csemge uborka (é.sz.)	Túrós csusza	Sült tarja, rizi-bizi, házi káposztasaláta	Csőben sült karfiol, snidlinges rizs	Barbecue tofu, grillezett zöldségek
Desszert			Gyümölcs		Pizzás csiga
Uzsonna	Gépsonka, margarin, zsemle, paprika	Lekvár, vaj, Tk zsemle	Csokis rúd	Vaj, stangli, gyümölcs	Kockasajt, Tk kifli, sárgarépa hasáb
DIÉTÁS	Perzsa vöröslencseleves DIÉTÁS	Brokkolikrémleves DIÉTÁS, pirított napraforgómag DIÉTÁS	Daragaluskaleves kukoricadarából DIÉTÁS	Fahéjas szilvaleves DIÉTÁS	Vega erőleves, cénam. DIÉTÁS
	Vasalt csirkecombfilé DIÉTÁS, pirított burgonya DIÉTÁS,	Olasz csirkeragu DIÉTÁS, párolt rizs DIÉTÁS,	Pulykagyros DIÉTÁS, sóskafozelék DIÉTÁS, főtt burgonya (egész a.) DIÉTÁS	Rántott csirkemellszelet DIÉTÁS, snidlinges rizs DIÉTÁS,	Paradicsomos húsgombóc (pulyka) DIÉTÁS, spagetti DIÉTÁS,
			Gyümölcs		

	2026.09.21	2026.09.22	2026.09.23	2026.09.24	2026.09.25
Tízórai	Karamellás tej, natúr vajkrém, Tk korpás kenyér	Gyümölcstea, pulykasonka, Tk Graham kenyér, paradicsom	Citromos tea, körözött, TK kenyér, retek	Kakaó, margarin, molnárka 50 g	Gyümölcstea, natúr sajtkrém, Tk korpás kenyér
Leves	Kolbászos burgonyagombóclevés	Tojásleves	Erdei gyümölcskrémleves	Zellerkrémleves, pirított napraforgómag	
A menü ebéd	Omlettekocka, zöldbabfőzelék, félbarna kenyér	Chili con carne (sertés-marha), petrezselymes rizs	Rakott burgonya, csemege uborka (é.sz.)	Csirkepaprikás, szarvacska tészta, házi káposztasaláta	Mustáros csirkcomb alsó/felső, steak burgonya kis adag, mexikói zöldségkeverék fél adag
B menü ebéd feltét	Mákos tészta	Barackos csikremell, tepsiben sült zöldségek	Édes-savanyú csirkeragu, tojásos rizs	Zöldséges lencsés rizses egytálétel sajt szóráttal	Vadas sertésragu, spagetti
Desszert	Gyümölcs				Csoki puding
Uzsonna	Csemege szalámi,margarin, zsemle, kigyóuborka	Sajtos pogácsa	Méz, vaj, zsemle	Kenőmájas, Tk zsemle, paprika	Banán
DIÉTÁS	Magyaros burgonyaleves DIÉTÁS	Zöldségleves DIÉTÁS	Erdei gyümölcskrémleves DIÉTÁS	Zellerkrémleves DIÉTÁS, pirított napraforgómag DIÉTÁS	Bazsalikomos paradicsomleves DIÉTÁS
	Kölesfasírt DIÉTÁS, zöldbabfőzelék DIÉTÁS	Chili con carne pulykából DIÉTÁS, petrezselymes rizs DIÉTÁS	Rakott burgonya pulykakolbásszal DIÉTÁS, csemege uborka (é.sz.)	Csirkepaprikás DIÉTÁS, szarvacska tészta DIÉTÁS, házi káposztasaláta	Mustáros csirkcomb felső DIÉTÁS, steak burgonya kis adag DIÉTÁS, mexikói zöldségkeverék fél adag DIÉTÁS,
	Gyümölcs				

	2026.09.28	2026.09.29	2026.09.30	2026.10.01	2026.10.02
Tízórai	Gyümölcsjoghurt, Tk kifli	Gyümölcstea, libazsír, Tk kenyér, paradicsom	Citromos tea, tojáskrém, Tk korpás kenyér		
Leves	Alföldi gulyás pulykahúsból	Francia zöldségkrémleves, levesgyöngy	Vegyes gyümölcsleves		
A menü ebéd	Carbonara penne	Caprese csirkemell, zöldséges kuskusz	Bácskai rizseshús (sertés), csalamádé (é.sz.)		
B menü ebéd feltét	Zöldborsós csirkeragu comkockából, karamellizált zöldségek	Brassói aprópecsenye, steak burgonya, csemege uborka (é.sz.)	Sütőtökös gnocchi		
Desszert					
Uzsonna	Szelet sajt, margarin, zsemle, paprika	Müzli szelet, gyümölcs	Virslis rúd, sárgarépa hasáb		
DIÉTÁS	Alföldi gulyás pulykahúsból DIÉTÁS	Francia zöldségkrémleves DIÉTÁS, pirított tökmag DIÉTÁS	Vegyes gyümölcsleves DIÉTÁS		
	Carbonara penne DIÉTÁS	Caprese csirkemell DIÉTÁS, steak burgonya DIÉTÁS, vitaminsaláta	Bácskai rizseshús (pulyka) DIÉTÁS, csalamádé (é.sz.)		