

Felső (5-8 évf.) csapatjáték tanfolyam

Szeretettel várom azon fiatalok jelentkezését, akik szeretik a csapatjátékokat és fejlődni szeretnének a különböző labdás sportokban (kosárlabda, labdarúgás, floorball).

Célom az edzéseken az életkori sajátosságok figyelembevételével, a különböző csapatjátékok gyakorlása, a technikai elemeinek és a játék szabályainak elsajátítása.

Az órákon kiemelt szerepet kap:

- mozgáskoordináció és gyorsaság fejlesztése,
- mozgásformák, technikai alapjainak megismertetése,
- sportág specifikus stratégia és taktika.

A tanfolyam ideje: **kedd, csütörtök 14:45 - 15:30**,

Helyszín: „**A**” épület tornaterem,

Jelentkezni e-mailben a **gizmosport@gmail.com** címen lehet,

Szeretettel várok mindenkit!

Nagy Attila

30/2505834