

JÁTÉK – TÁNC - MOZGÁS

3. és 4. osztályos lányok, fiúk számára

Járd ki lábam, járd ki most:

Nem parancsol senki most!

Vezeti: Szabó Ágnes táncterapeuta

Helye: "A" épület, 010-es terem

Ideje: Hétfőnként 16-17 óráig

Havi díja: 6000 Ft., 1.500 Ft./alkalom

Kérem, hogy emailben jelezzék, ha gyermekük szeretne részt venni a Játék – Tánc - Mozgás foglalkozásokon.

szabo.agnes@gyertyanffy.elte.hu

A Magyar Táncművészeti Főiskola táncterapeuta diplomájával tanítok táncot sok éve gyerekeknek, felnőtteknek.

Az UNESCO szellemi kulturális örökségként számontartott magyar táncok tanítási módszerrel tanítok.

A tánc komplex művészeti tevékenység, értékközpontú, közösségteremtő szórakozás, a szabadidő aktív eltöltését teszi lehetővé.

- Pozitívan hat a fizikai és szellemi fejlődésre.
- Az önkifejezés egyik formája.
- Növeli az önbizalmat és a magabiztosságot.
- Fejleszti az állóképességet, az izomtónust, a mozgáskoordinációt, a mozgásos készségeket és a koncentrációs képességeket.
- Jót tesz a tüdő és szív állapotának, a keringésnek.
- Enyhíti az iskolai stresszt, szorongást és a depressziót.
- Fejleszti a szociális kompetenciákat: az együttműködési képességet, a konfliktuskezelési képességet és a szabályok értelmezését, használatát.

TÁNCREND:

- Magyar táncok (ugrós táncok, csárdások, karikázók, üveges tánc, botlók)
- Régi magyar, francia, spanyol táncok (ungaresca, contredance, branle, pavane, galliarda, menuette, fandango, zapateado, cachuca, jota, seguidilla)

A tanult táncok bemutatása szülőknek, iskolai ünnepélyeken, alkalmakon.

A JELENTKEZŐK SZÁMÁRA RÉSZLETES ISMERTETŐT KÜLDÖK BEFIZETÉSRŐL, SZÁMLÁRÓL, FELSZERELÉSRŐL.

Minden táncoskedvű gyereket szeretettel várok.

Szabó Ágnes
táncterapeuta